



## NACZELNA IZBA PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH

### Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych

NIPiP-NRPIP-DS.015.117.2021.MT

Warszawa, dnia 29 marca 2021 r.

**Przewodniczący / Przewodnicząca  
Okręgowej Rady Pielęgniarek i  
Położnych**

*Szanowni Państwo*

Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych we współpracy z INTER Polska uruchomiła bezpłatną pomoc psychologiczną dla pielęgniarek i położnych. Pielęgniarki i położne mogą skorzystać ze wsparcia Doroty Uliasz – coach w zakresie skutecznej komunikacji z pacjentem, zarządzania emocjami i stresem. Wystarczy, że wyślą wiadomość ze swoim imieniem i numerem telefonu na adres mailowy: [psycholog@nipip.pl](mailto:psycholog@nipip.pl)

Pani psycholog oddzwoni i ustali termin oraz czas trwania terapii.

Zwracam się z prośbą o rozpowszechnienie tej informacji (w załączeniu baner), tak by dotarła do wszystkich członków samorządu pielęgniarek i położnych.

Proszę o rozesłanie tej informacji do wszystkich podmiotów, w których są zatrudnione pielęgniarki i położne oraz umieszczenie jej na Państwa stronach internetowych.

Wchodzimy w trzecią falę epidemii zatem taka pomoc może okazać się kluczowa dla zdrowia psychicznego personelu medycznego.

*Z wyrazami szacunku*  
Wiceprezes NRPIP

*Mariola Łodzińska*  
Mariola Łodzińska