



Komisja Kultury Sportu i Rekreacji
zaprasza do uczestnictwa
w V Plenerze Pielęgniarek i Położnych
z cyklu „**ZAMIEŃ STRES NA DRES**“

pt. „Czarownice chodźcie krzyżeć!”, czyli upiorce, dusiołki, wiedźmy i znachorki

Termin imprezy: 30.09.2022r, godz.17.00-23.00

Miejsce: Olsztyn, Ataman

Planowany program spotkania pt. „Czarownice chodźcie krzyżeć!”

W trakcie imprezy :

Powitanie kozacką nalewką, ognisko, folkowe tło muzyczne,

Konkurs na najlepsze przebranie w stylu dowolnym, ale takim który wpisuje się w tematykę spotkania

- Atrakcyjne nagrody za trzy pierwsze miejsca oraz

1. Zabawy zespołowe m. in.:

- zaklęcia,
- gimnastyka słowiańska,
- słowiańskie woodoo czyli lalki motanki,
- terapia śmiechem

2. Tańce słowiańskie z elementami Bollywood 😊

W trakcie dostępne MENU (szwedzki stół)

- żurek lub barszcz ukraiński z bułeczką lub zupa rybna z mlekiem kokosowym
- pieczeń z karkówki w sosie leśnym, luzowany kurczak w sosie teryaki
- dorsz zapiekany w sosie porowo - śmietankowym, pieczone ziemniaczki
- sałata z camembertem i żurawiną w sosie limonkowym
- carpaccio z buraków z greckim serem na rukoli i sosem borówkowym pierogi ruskie z okrasą,
- kielbasa myśliwska prosto z wędzarni, krokiety z farszem grzybowym

SWOJSKI ZAKĄTEK:

- wędliny prosto z wędzarni, pstrąg wędzony, smalec, marynaty
- mix sałat z grillowanym kurczakiem, smalec z ogórkiem kiszonym, pieczywo mieszane
- ciasto - jabłecznik, kawa, herbata, zimne napoje 0,5 l /os

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Koszt uczestnictwa: **65 zł od osoby, dojazd we własnym zakresie**
- Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie e-mailowe: komisjaksir@wp.pl oraz wpłata do przedstawicieli OPIP lub na konto **52 1020 3541 0000 5302 0134 8853** do dnia 26 września 2022r. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko + nazwa placówki medycznej, telefon do kontaktu.
- W przypadku rezygnacji po 25.09.2022r wpłacona kwota nie podlega zwrotowi.