



ISSN 1427-5147

OLSZTYN X - XII 2025

Nr 4 (140)

# BIULETYN

## PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z Siedzibą w Olsztynie



## Drogie Pielęgniarki, Pielęgniarze i Położne,

W tym wyjątkowym czasie Świąt Bożego Narodzenia pragnę zwrócić się do Was ze słowami głębokiej wdzięczności i uznania. Każdego dnia niesiecie ze sobą nie tylko profesjonalną wiedzę i umiejętności, ale przede wszystkim serce, które staje się dla pacjentów źródłem otuchy, bezpieczeństwa i nadziei.

Wasza obecność w szpitalach, poradniach, szkołach i domach pacjentów jest czymś więcej niż pracą – to misja, która wymaga odwagi, empatii i niezwyklej siły.

Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia będą dla Was czasem odpoczynku i radości, chwilą zatrzymania się w gronie najbliższych, w atmosferze miłości i pokoju.

Życzę, abyście zawsze czuli, że Wasz trud i poświęcenie są dostrzegane i doceniane – nie tylko przez pacjentów, ale przez całe społeczeństwo.

Wchodząc w Nowy Rok 2026, życzę Wam zdrowia i wszelkiej pomyślności. Niech każdy dyżur, każda rozmowa z pacjentem i każdy gest opieki przypomina Wam, jak ogromne znaczenie ma Wasza rola. Niech Nowy Rok przyniesie Wam chwile dumy, uznania i wdzięczności, które będą najpiękniejszą nagrodą za Wasze oddanie.

Z całego serca życzę, abyście w 2026 roku odnajdywali w swojej pracy nie tylko obowiązek, ale i źródło satysfakcji, inspiracji oraz poczucia wspólnoty.

Z najwyższym szacunkiem i wdzięcznością,

Iwona Kacprzak  
Przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych  
Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie



## Dziś w numerze

### Z prac Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • Kalendarium od 04.09.2025 r. do 30.11.2025 .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5  |
| • Uchwała nr 51/VIII/2025 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 12 września 2025 roku w sprawie: przedłużenia umowy na korzystanie z literatury na platformie IBUK Libra .....                                                                                                                                                                                               | 8  |
| • Uchwała nr 53/VIII/2025 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 12 września 2025 roku w sprawie: przystąpienia do projektu Wsparcie kształcenia pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych w Polsce, w ramach Działania 01.12 Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus ..... | 9  |
| • Uchwała nr 56/VIII/2025 ORPiP w sprawie zmiany Uchwały Nr 4/VIII/2023 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 22 kwietnia 2023 roku w sprawie powołania komisji oraz ich Przewodniczących, Klubu Seniora i Zespołu Redakcyjnego Biuletynu ORPiP .....                                                                                                                        | 10 |
| • Nowe kompetencje położnych w zakresie ultrasonografii – praktyczne działania Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie .....                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11 |
| • Plakat „Wsparcie kształcenia pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych w Polsce”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus .....                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13 |
| • Światowy Dzień Wcześniaka 2025 r. ....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 14 |
| • Powołanie konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15 |
| • Zdrowa strefa Kuźnia .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17 |

### Z prac Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych

|                                                                                                                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • Bezpieczni medycy, bezpieczni pacjenci .....                                                                                                                                                                              | 18 |
| • Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych na Światowym Zjeździe Polonijnych Środowisk Medycznych .....                                                                                                                       | 20 |
| • Stanowisko nr 7 NRPiP z dnia 18 września 2025 roku .....                                                                                                                                                                  | 21 |
| • Stanowisko nr 12 Prezydium NRPiP z dnia 22 października 2025 roku .....                                                                                                                                                   | 24 |
| • Stanowisko nr 13 Prezydium NRPiP z dnia 22 października 2025 roku .....                                                                                                                                                   | 25 |
| • Stanowisko nr 13 Prezydium NRPiP z dnia 25 listopada 2025 roku .....                                                                                                                                                      | 28 |
| • Stanowisko Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych, Polskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych, Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego, Polskiego Towarzystwa Położnych z dnia 28 października 2025 roku ..... | 29 |
| • Uchwała Nr 161/VIII/2025 NRPiP z dnia 18 września 2025 r. w sprawie przyjęcia Ramowego arkusza adaptacji zawodowej pielęgniarki/pielęgniacza/położnej/położnego .....                                                     | 33 |

### Z prac Komisji

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| • Tak było ... wspomnienia Elwiry Tuchlińskiej (z domu Mońko) ..... | 38 |
| • Rok z życia Komisji Kultury, Sportu i Rekreacji .....             | 41 |
| • Spotkanie nestorek .....                                          | 43 |

### Konferencje, szkolenia, warsztaty

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • IV Warsztat dla pielęgniarek i położnych POZ .....                                                      | 46 |
| • Relacja z konferencji z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego .....                               | 49 |
| • Sprawozdanie z II Warmińsko-Mazurskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Pielęgniarek i Położnych .....  | 51 |
| • Szkolenie „Zapobieganie i leczenie otyłości” .....                                                      | 54 |
| • Szkolenie dla oddziałowych .....                                                                        | 55 |
| • II Ogólnopolski Kongres Opieki Długoterminowej 2025 – Perspektywy opieki długoterminowej w Polsce ..... | 56 |

### Nasze prace

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| • Sezon grypowy przed nami .....                                  | 58 |
| • Bezpieczny sprzęt - rola w pracy pielęgniarek i położnych ..... | 61 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| Podziękowania ..... | 63 |
|---------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| Pożegnania ..... | 64 |
|------------------|----|

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Pakiety sportowe Medicover ..... | 65 |
|----------------------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| Karty paliwowe ..... | 66 |
|----------------------|----|

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Warunki publikacji w Biuletynie ..... | 68 |
|---------------------------------------|----|

**Szanowne Pielęgniarki/Pielęgniarze,  
Położne/Położni**

Zwracamy się do Was z ogromną prośbą  
o wzięcie udziału w anonimowej ankiecie dotyczącej  
współpracy i komunikacji w zespołach pielęgniarskich.

Ankieta została przygotowana z myślą o lepszym zrozumieniu wyzwań,  
jakie stoją przed naszym środowiskiem zawodowym,

a także o wsparciu Waszego dobrostanu psychicznego  
i komfortu pracy.

**Termin wypełnienia do 28.02.2026 r.**





Plakat został stworzony, by przypomnieć o znaczeniu równowagi między pracą a życiem prywatnym.

Dbając o harmonię, wspieramy nasze zdrowie psychiczne, zwiększamy efektywność zawodową i poprawiamy jakość życia. Razem budujemy środowisko pracy, które sprzyja zarówno zawodowemu rozwojowi, jak i osobistemu szczęściu.

# Z PRAC OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH REGIONU WARMII I MAZUR Z SIEDZIBĄ W OLSZTYNIE

Kalendarium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie  
za okres od 4 września 2025 roku do 30 listopada 2025 roku

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.09.2025  | Posiedzenie Komisji Opieki Stacjonarnej i Dokumentacji Elektronicznej ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4.09.2025  | Udział Marii Danielewicz – Wiceprzewodniczącej ORPiP w posiedzeniu komisji konkursowej w sprawie wybrania kandydata na stanowisko Zastępcy Dyrektora ds. Lecznictwa Szpitala Powiatowego im. Jana Mikulicza w Biskupcu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8.09.2025  | Posiedzenie Komisji Ochrony Zdrowia ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 8.09.2025  | Posiedzenie Komisji Prawa i Legislacji ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10.09.2025 | Posiedzenie Funduszu Zapomogowo – Pożyczkowego i Szkoleniowego ORPiP Przyznano 134 refundacje na kwotę 241656,77 zł, 15 pożyczek zwrotnych na kwotę 30000 zł, 39 pożyczek bezzwrotnych na kwotę 41500 zł                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10.09.2025 | Posiedzenie Prezydium ORPiP. Podjęto 28 Uchwał w następujących sprawach: 13 uchwał w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, 4 uchwały w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu położniczki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wydania duplikatu zaświadczenia o prawie wykonywania zawodu pielęgniarki w przypadku utraty zaświadczenia, w sprawie wykreślenia pielęgniarki z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wykreślenia położniczki z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wykreślenia położniczki z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, 2 uchwały w sprawie skierowania na przeszkolenie pielęgniarki w związku z nie wykonywaniem zawodu łącznie przez okres dłuższy niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat, w sprawie powołania Komisji do przeprowadzenia egzaminu po odbytych przeszkoleniu z powodu nie wykonywania zawodu przez położnicę łącznie przez okres dłuższy niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat, w sprawie wytypowania przedstawicieli do udziału w pracach Komisji w zakresie kształcenia podyplomowego prowadzonego przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie w ramach projektu „Wsparcie kształcenia pielęgniarek, położniczy i położnych w Polsce”, w sprawie wytypowania przedstawicieli do udziału w pracach Komisji egzaminacyjnej oraz Zespołu do spraw Jakości Kształcenia w zakresie kształcenia podyplomowego prowadzonego przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie w ramach projektu „Wsparcie kształcenia pielęgniarek, położniczy i położnych w Polsce”, |
| 11.09.2025 | Spotkanie Iwony Kacprzak - Przewodniczącej ORPiP z Anną Kraśniewską - Dziekanem Kolegium Nauk Stosowanych WSG filia w Działdowie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12.09.2025 | Posiedzenie ORPiP w Olsztynie. Podjęto 3 Uchwały w następujących sprawach: w sprawie przedłużenia umowy na korzystanie z literatury na platformie IBUK Libra, w sprawie reprezentowania Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie w VIII kadencji, przystąpienia do projektu <b>Wsparcie kształcenia pielęgniarek, położniczy i położnych w Polsce</b> , w ramach Działania 01.12 Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14.09.2025 | Udział Marii Danielewicz – Wiceprzewodniczącej ORPiP w uroczystości Narodzenia NMP i Dożynkach Archidiecezjalnych,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15.09.2025 | Spotkanie szkoleniowe Organu Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17.09.2025 | Posiedzenie Komisji ds. POZ ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 17.09.2025 | Posiedzenie Komisji Opieki Długoterminowej i Pomocy Społecznej ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18.09.2025 | Udział Ewy Romankiewicz – członka Prezydium ORPiP w uroczystości 20-lecia Kardiologii w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19.09.2025 | Udział Marii Danielewicz – Wiceprzewodniczącej oraz Mirosławy Sokół Członka Prezydium ORPiP w Uroczystym Czekowaniu i Dyplomatorium Kierunku Pielęgniarsko – Położniczym Kolegium Nauk Stosowanych w Działdowie Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 22.09.2025 | Wspólne Posiedzenie Komisji Kształcenia ORPiP w Olsztynie i Komisji Promocji Zawodu Pielęgniarek i Położnych ORPiP w Olsztynie oraz Komitetu Organizacyjnego II Warmińsko – Mazurskiej Konferencji Naukowo – Szkoleniowej dla Pielęgniarek i Położnych. „Wspólnie dla przyszłości zawodu – siła interdyscyplinarnej współpracy”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 23.09.2025 | Udział Marii Danielewicz – Wiceprzewodniczącej ORPiP w spotkaniu organizacyjnym w związku z Wojewódzkimi Obchodami Dnia Pracownika Ochrony Zdrowia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25-26.09.2025 | „II Forum Sepsy – interdyscyplinarne podejście do profilaktyki, diagnostyki i leczenia”. Organizator: Komisja Epidemiologiczna ORPiP w Olsztynie, Warmińsko-Mazurskie Koło Pielęgniarek Epidemiologicznych, Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Pielęgniarstwa Epidemiologicznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 28.09.2025    | Udział pielęgniarek i położnych w Targach Dobrej Wymiany gdzie zorganizowano Strefę Zdrowia. Partnerami tej strefy byli Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Olsztynie oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 29.09.2025    | Spotkanie online Pełnomocnych Przedstawicieli ORPiP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 30.09.2025    | Posiedzenie Komisji Etyki i Historii Zawodu ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1.10.2025     | Posiedzenie Prezydium ORPiP. Podjęto 33 Uchwały w następujących sprawach: 20 uchwał w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, 4 uchwały w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wydania duplikatu zaświadczenia o prawie wykonywania zawodu pielęgniarki w przypadku utraty zaświadczenia, 4 uchwały w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu położnej i wpisu do Okręgowego Rejestru Położnych prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur, w sprawie wykreślenia pielęgniarki z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wykreślenia położnej z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, 2 uchwały w sprawie powołania Komisji do przeprowadzenia egzaminu po odbytych przeszkoleniu z powodu nie wykonywania zawodu przez położną łącznie przez okres dłuższy niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat |
| 1.10.2025     | Udział Iwony Kacprzak – Przewodniczącej ORPiP w Inauguracji Roku Akademickiego 2025/2026 Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2.10.2025     | Posiedzenie Komisji Konkursowej na stanowisko Pielęgniarki Naczelnej Szpitala Powiatowego im. Jana Pawła II w Bartoszychach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.10.2025     | Udział Iwony Kacprzak – Przewodniczącej ORPiP w Inauguracji Roku Akademickiego 2025/2026 Collegium Medicum UWM w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4.10.2025     | VIII Plener Pielęgniarek i Położnych z cyklu „ZAMIEN STRES NA DRES“ pt. „Euro-Wizje czyli Wielka Gala Piosenek Różnych”, w którym uczestniczyły 72 osoby. Organizatorem była Komisja Kultury, Sportu i Rekreacji ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6.10.2025     | Udział Przewodniczącej ORPiP Iwony Kacprzak w Konwencji Przewodniczących Okręgowych Rad w Naczelnej Izbie Pielęgniarek i Położnych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7.10.2025     | Posiedzenie Komisji ds. Pielęgniarstwa Pediatrycznego i Neonatologicznego ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8.10.2025     | IV warsztat dla Pielęgniarek i Położnych POZ pt. „Oddychanie i neurologia noworodka oraz napięcie mięśniowe i problemy oddechowe noworodków i niemowląt - znaczenie współpracy interdyscyplinarnej w praktyce Pielęgniarki i Położnej POZ” zorganizowany przez Komisję POZ ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8.10.2025     | Posiedzenie Komisji ds. POZ ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8.10.2025     | Posiedzenie Prezydium ORPiP. Podjęto 4 Uchwały w następujących sprawach w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur, w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu położnej i wpisu do Okręgowego Rejestru Położnych prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9.10.2025     | Spotkanie Nesterek-Pielęgniarek i Położnych OIPI w Olsztynie, w którym uczestniczyło 120 osób                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10.10.2025    | Konferencja „Bariery dla zdrowia psychicznego” Organizatorzy: Komisja ds. Opieki Psychiatrycznej ORPiP w Olsztynie, Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie, Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Psychicznym i Nerwowo Chorym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15.10.2025    | Posiedzenie Funduszu Zapomogowo – Pożyczkowego i Szkoleniowego ORPiP Przyznano 71 refundacji na kwotę 115326,12 zł, 6 pożyczek zwrotnych na kwotę 12000 zł, 21 pożyczek bezzwrotnych na kwotę 22500 zł                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15.10.2025    | Spotkanie członków Prezydium z Panem Marcinem Barasińskim Koordynatorem ds. Klientów Korporacyjnych Medcover Sp. z o.o.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20.10.2025    | Szkolenie nt.: „Farmakologiczne i nefarmakologiczne leczenie cukrzycy i otyłości” zorganizowane przez Komisję ds. Pielęgniarstwa Diabetologicznego ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 22.10.2025    | Środy z prawem medycznym – Dokumentacja medyczna w praktyce pielęgniarki i położnej – W. Wojtał                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 22.10.2025    | Posiedzenie Prezydium ORPiP. Podjęto 19 Uchwał w następujących sprawach: w sprawie przyznania ryczałtów Przewodniczącym Komisji, Przewodniczącej Funduszu Zapomogowo-Pożyczkowego i Szkoleniowego, Przewodniczącej Klubu Seniora oraz członkom Prezydium, 12 uchwał w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wykreślenia pielęgniarki z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wykreślenia położnej z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wykreślenia indywidualnej praktyki prowadzonej przez położną z rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą, w sprawie skierowania na przeszkolenie pielęgniarki w związku z nie wykonywaniem zawodu łącznie przez okres dłuższy niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat,                                                                                                                                                                                                               |
| 22.10.2025    | Szkolenie dla Członków Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie, Ostrołęce oraz Elblągu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.10.2025 | II Warmińsko – Mazurska Konferencja Naukowo – Szkoleniowa dla Pielęgniarek i Położnych. „Wspólnie dla przyszłości zawodu – siła interdyscyplinarnej współpracy” zorganizowanej przez Komisję Kształcenia oraz Komisję Promocji Zawodu Pielęgniarek i Położnych ORPiP w Olsztynie pod patronatem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego oraz Rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 24.10.2025 | Udział Iwony Kacprzak – Przewodniczącej ORPiP w Jubileuszu 50-lecia wmurowania Kamienia Węgielnego pod budowę Szpitala Powiatowego im. Jana Mikulicza w Biskupcu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 27.10.2025 | Posiedzenie Komisji ds. Środowiska Nauczania i Wychowania ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 29.10.2025 | Środy z prawem medycznym - Prawo pracy w praktyce pielęgniarki i położnej” – A. Kurianowicz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 30.10.2025 | Posiedzenie Komisji Konkursowej na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Kliniki Pulmonologii w Warmińsko-Mazurskim Centrum Chorób Płuc w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3.11.2025  | Posiedzenie Komisji ds. Pielęgniarstwa Operacyjnego ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5.11.2025  | Posiedzenie Zespołu ds. Kompetencji Zawodowych ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5.11.2025  | Środy z prawem medycznym – Dokumentacja medyczna w praktyce pielęgniarki i położnej – W. Wojtał                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8.11.2025  | Szkolenie „Onkologia w laryngologii – Laryngektomia całkowita z zastosowaniem protezy głosu”, zorganizowane przez Komisję ds. Pielęgniarstwa Operacyjnego ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12.11.2025 | Posiedzenie Komisji Opieki Długoterminowej i Pomocy Społecznej ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12.11.2025 | Środy z prawem medycznym – Prawo pracy w praktyce pielęgniarki i położnej” – Kontrola w miejscu pracy – czyli jakie uprawnienia ma pracodawca w zakresie kontroli pracownika ? - A. Kurianowicz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12.11.2025 | Posiedzenie Prezydium ORPiP. Podjęto 14 Uchwał w następujących sprawach: 2 uchwały w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, 2 uchwały w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie stwierdzenia prawa wykonywania zawodu położnej i wpisu do Okręgowego Rejestru Położnych prowadzonego przez ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, stwierdzenia i wydania ograniczonego prawa wykonywania zawodu pielęgniarki osobie nie będącej obywatelem państwa członkowskiego Unii Europejskiej na czas odbycia stażu adaptacyjnego oraz wpisu do Okręgowego Rejestru Pielęgniarek prowadzonego przez ORPiP w Olsztynie, wydania duplikatu zaświadczenia o prawie wykonywania zawodu pielęgniarki w przypadku utraty zaświadczenia, 3 uchwały w sprawie wykreślenia pielęgniarki z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wykreślenia położnej z rejestru prowadzonego przez Okręgową Radę Położnych i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, w sprawie wygaśnięcia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej z powodu śmierci, w sprawie wykreślenia wpisu indywidualnej praktyki zawodowej z rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą |
| 15.11.2025 | Wyjazd do Teatru Muzycznego w Gdyni na musical pt. „Mistrz i Małgorzata”, w którym uczestniczyło 55 osób. Organizator: Komisja Kultury, Sportu i Rekreacji ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 17.11.2025 | Posiedzenie Komisji Pielęgniarstwa Pediatrycznego i Neonatologicznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17.11.2025 | I Ogólnopolska akcja promująca Światowy Dzień Wczesniaka organizowana przez Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Pediatrycznych oraz Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 18.11.2025 | Posiedzenie Komisji ds. POZ ORPiP w Olsztynie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18.11.2025 | Spotkanie szkoleniowe Kolegium Pielęgniarek i Położnych Rodzinnych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 19.11.2025 | Posiedzenie Funduszu Zapomogowo – Pożyczkowego i Szkoleniowego ORPiP Przyznano 33 refundacje na kwotę 55.260 zł, 10 pożyczek zwrotnych na kwotę 20.000 zł, 14 pożyczek bezzwrotnych na kwotę 14.500 zł                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19.11.2025 | Konferencja ”Pielęgniarka oddziałowa jako lider zespołu – prawo, komunikacja, odpowiedzialność” zorganizowana przez Komisję Opieki Stacjonarnej i Dokumentacji Elektronicznej ORPiP w Olsztynie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 19.11.2025 | Środy z prawem medycznym – Dokumentacja medyczna w praktyce pielęgniarki i położnej – W. Wojtał                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 22.11.2025 | Posiedzenie ORPiP w Olsztynie. Podjęto 4 Uchwał w następujących sprawach: w sprawie zwolania i organizacji XXXX Okręgowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur, w sprawie całkowitej spłaty kredytu inwestycyjnego zaciągniętego na zakup budynku w Olsztynie przy ul. Pstrowskiego 14K, w sprawie zmiany Uchwały Nr 4/VIII/2023 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 22 kwietnia 2023 roku w sprawie powołania komisji oraz ich Przewodniczących, Klubu Seniora i Zespołu Redakcyjnego Biuletynu ORPiP, w sprawie przyznania kwot na pokrycie wydatków związanych z pełnieniem obowiązków społecznych Przedstawicielom ORPiP w zakładach pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 22.11.2025 | Spotkanie Komitetu organizacyjnego obchodów 35-lecia działania samorządu zawodowego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 23.11.2025 | Udział Przewodniczącej ORPiP Iwony Kacprzak w XXXIII Okręgowym Zjeździe Aptekarzy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 25.11.2025 | Udział członka Prezydium Pani Małgorzaty Zalewskiej w posiedzeniu Rady Narodowego Funduszu Zdrowia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 26.11.2025 | Środy z prawem medycznym – Prawo pracy w praktyce pielęgniarki i położnej – Umowa o pracę a umowa cywilno-prawna – A. Kurianowicz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 26.11.2025 | Posiedzenie Komisji Konkursowej na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej na Oddział Chirurgii Ogólnej i Małoinwazyjnej oraz Oddział ginekologii i Położnictwa w Szpitalu Powiatowym w Bartoszycach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 27.11.2025 | Posiedzenie Komisji Epidemiologicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 27.11.2025 | Posiedzenie Komisji ds. Pielęgniarstwa Pediatrycznego i Neonatologicznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 27.11.2025 | Szkolenie zorganizowane przez Komisję ds. Położnych pt. Komunikacja międzypokoleniowa w pracy pielęgniarki i położnej w Szpitalu Powiatowym w Bartoszycach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 28.11.2025 | Udział Wiceprzewodniczącej ORPiP Marii Danielewicz w Konferencji naukowo-szkoleniowej ZDROWIE DLA WARMII I MAZUR pt.: „Zdarzenia niepożądane w pracy pielęgniarki i położnej” w Elblągu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**UCHWAŁA NR 51/VIII/2025**  
**Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych**  
**Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie**  
**z dnia 12 września 2025 roku**

**w sprawie:** przedłużenia umowy na korzystanie z literatury na platformie IBUK Libra

**na podstawie:** art. 31 pkt. 5 ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (t. j. Dz. U. 2021 poz. 628), uchwała się, co następuje:

**§ 1**

Postanawia się przedłużyć umowę na korzystanie z literatury na platformie IBUK Libra w 2026 roku.

**§ 2**

Na cel wymieniony w § 1 przeznaczają się kwotę do 3 500,00 zł (trzy tysiące pięćset złotych 00/100) z pozycji Preliminarza lp. 4 c „Działalność promocyjna i inna ustawowa”.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Wiceprzewodnicząca ORPiP**

SEKRETARZ  
OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w Olsztynie  
*Dorota Kosiorek*

**Skarbnik ORPiP**

SKARBNIK  
OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w Olsztynie  
*Małgorzata Dębek Skrzyszewska*

**Przewodnicząca ORPiP**

PRZEWODNICZĄCA  
OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w Olsztynie  
*Iwona Kacprzak*

**UCHWAŁA NR 53/VIII/2025**  
**Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych**  
**Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie**  
**z dnia 12 września 2025 roku**

**w sprawie:** przystąpienia do projektu **Wsparcie kształcenia pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych w Polsce**, w ramach Działania 01.12 Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

**na podstawie:** art. 31 pkt 5) w związku z art. 4 ust. 2 pkt 6) ustawy z dnia 1 lipca 2011r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 628 ze zm.), uchwała się, co następuje:

1. Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie postanawia przystąpić do projektu **Wsparcie kształcenia pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych w Polsce**, w ramach Działania 01.12 Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
2. Wykonanie Uchwały powierza się Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie.
3. Traci moc Uchwała Nr 50/VIII/ 2025 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 12 czerwca 2025 roku w sprawie upoważnienia członków Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie do złożenia oferty w postępowaniu prowadzonym na podstawie zapytania ofertowego Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych w sprawie wyłonienia realizatorów kursów w ramach projektu „Wsparcie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych w Polsce” finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego 2021 – 2027.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Sekretarz ORPiP**

  
SEKRETARZ  
OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w Olsztynie  
*Dorota Kosiorek*

**Przewodnicząca ORPiP**

  
PRZEWODNICZĄCA  
OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w Olsztynie  
*Ewa Kacprzak*

**UCHWAŁA NR 56/VIII/2025**  
**Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych**  
**Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie**  
**z dnia 22 listopada 2025 roku**

**w sprawie:** zmiany Uchwały Nr 11/VIII/2023 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 29 czerwca 2023 r. w sprawie powołania składów osobowych komisji działających przy ORPiP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie

**na podstawie:** art. 31 pkt. 4 ustawy z dnia 1 lipca 2011r o samorządzie pielęgniarek i położnych (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 628 ze zm.) uchwala się, co następuje:

**§ 1**

W załączniku **nr 5 do Uchwały Nr 11/VIII/2023 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 29 czerwca 2023 roku** w sprawie powołania składów osobowych komisji działających przy ORPiP wprowadza się następujące zmiany:

**Komisja Opieki Stacjonarnej i Dokumentacji elektronicznej**

Dodaje się pozycję:

**5. Katarzyna Bastek,**

**6. Anetta Cekała,**

**§ 2**

W załączniku **nr 13 do Uchwały Nr 11/VIII/2023 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 29 czerwca 2023 roku** w sprawie powołania składów osobowych komisji działających przy ORPiP wprowadza się następujące zmiany:

**Komisja Kultury, Sportu i Rekreacji:**

Usuwa się pozycję:

**4. Elżbieta Choroszuca,**

**5. Dorota Żardzin,**

**§ 3**

W załączniku **nr 17 do Uchwały Nr 11/VIII/2023 Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie z dnia 29 czerwca 2023 roku** w sprawie powołania składów osobowych komisji działających przy ORPiP wprowadza się następujące zmiany:

**Komisja ds. Pielęgniarstwa Środowiska Nauczania i Wychowania**

Dodaje się pozycję:

**5. Piotr Sobucki**

**§ 3**

Pozostałe postanowienia Uchwały nie ulegają zmianie.

**§ 4**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Sekretarz ORPiP**

SEKRETARZ  
OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w Olsztynie  
*Dorota Kosiorek*

**Przewodnicząca ORPiP**

PRZEWODNICZĄCA  
OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w Olsztynie  
*Iwona Kacprzak*

## Nowe kompetencje położnych w zakresie ultrasonografii – praktyczne działania Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych od lat pełni kluczową rolę w rozwijaniu kompetencji zawodowych pielęgniarek i położnych. W ostatnich miesiącach, odpowiadając na rosnące potrzeby środowiska zawodowego oraz oczekiwania kobiet korzystających z opieki położnych, OIPIP przy współpracy z Naczelną Izbą Pielęgniarek i Położnych oraz Ministerstwem Zdrowia, podjęła intensywne działania zmierzające do wprowadzenia nowoczesnych form kształcenia podyplomowego w zakresie ultrasonografii, finansowanego z Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego 2021-2027.

### To reakcja na potrzeby praktyki

W codziennej pracy położne coraz częściej spotykają się z koniecznością szybkiej oceny stanu położniczego i ginekologicznego. Pacjentki oczekują sprawnej, profesjonalnej i kompleksowej opieki już na poziomie podstawowym, a współczesna opieka nad kobietą – zarówno ciężarną, jak i ginekologiczną – wymaga wykorzystania aktualnej wiedzy i nowoczesnych narzędzi diagnostycznych. Ultrasonografia staje się jednym z elementów, bez którego trudno wyobrazić sobie współczesną praktykę kliniczną. Dostrzegając te potrzeby, Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie zadbała o uruchomienie kursu specjalistycznego w zakresie diagnostyki ultrasonograficznej dla 28 położnych z różnych powiatów województwa warmińsko-mazurskiego, umożliwiającego im zdobycie kompetencji zgodnych z obowiązującymi przepisami i programami zatwierdzonymi przez Ministra Zdrowia.

### Nowoczesne szkolenia z ultrasonografii

Kurs „Diagnostyka ultrasonograficzna w położnictwie i ginekologii dla położnych” jest odpowiedzią na dynamiczne zmiany w opiece perinatalnej. Program obejmuje szeroki zakres zajęć teoretycznych oraz intensywne ćwiczenia praktyczne prowadzone przez doświadczonych ultrasonografistów i specjalistów w dziedzinie położnictwa i ginekologii.

Szkolenie przygotowuje położne m.in. do:

- wykonania podstawowego badania USG w ciąży fizjologicznej,
- oceny parametrów, takich jak czynność serca płodu, położenie płodu, ilość płynu owodniowego,
- orientacyjnej oceny wczesnej ciąży,
- wykonania podstawowego badania ultrasonograficznego w ginekologii,
- szybszego identyfikowania nieprawidłowości wymagających interwencji lekarskiej.

Dzięki temu położne są w stanie udzielać pacjentkom szerszej, bardziej nowoczesnej opieki – zgodnej z oczekiwaniami współczesnych kobiet i potrzebami systemu ochrony zdrowia.

### Wsparcie kobiet i wzmocnienie roli położnych

Inwestycja w kompetencje ultrasonograficzne położnych to również realne wsparcie kobiet. W praktyce przekłada się to na:

- lepszą dostępność badań przesiewowych na wczesnym etapie ciąży,
- szybszą reakcję na niepokojące symptomy,
- bardziej kompleksową opiekę w gabinecie położnej POZ,
- zwiększenie poczucia bezpieczeństwa pacjentek.

Położne po ukończeniu kursu nie zastępują lekarzy w specjalistycznej diagnostyce prenatalnej, ale zyskują umiejętności, które poprawiają jakość pierwszego kontaktu, usprawniają proces kierowania do dalszej diagnostyki i wzmacniają edukacyjną rolę położnej.

### Rola OIPIP jako organizatora kształcenia

Okręgowe Izby nie tylko organizują kursy, lecz także aktywnie wspierają położne na każdym etapie szkolenia:

- zapewniają profesjonalną bazę dydaktyczną i kliniczną,
- współpracują z ekspertami z zakresu ultrasonografii,
- dbają o zgodność programów z aktualnymi aktami prawnymi,
- monitorują jakość kształcenia,
- umożliwiają bezpłatne lub częściowo refundowane szkolenia dzięki środkom zewnętrznym.

Dzięki temu położne mają realną możliwość zdobywania kompetencji, które jeszcze kilka lat temu były poza ich zasięgiem. Wprowadzenie do oferty kształcenia podyplomowego kursów z diagnostyki ultrasonograficznej to praktyczna odpowiedź Okręgowych Izb Pielęgniarek i Położnych na potrzeby środowiska zawodowego oraz rosnące oczekiwania kobiet dotyczące jakości opieki. To krok milowy w rozwoju zawodu położnej – wzmacniający jej rolę w systemie ochrony zdrowia, poszerzający zakres kompetencji i przekładający się na bezpieczeństwo pacjentek. Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych, wychodząc naprzeciw tym potrzebom, potwierdza swoją misję: wspierać położne w zdobywaniu nowoczesnych umiejętności i zapewniać kobietom opiekę na najwyższym poziomie.

**Małgorzata Drężek-Skrzeszewska**  
Członek Komisji ds. Położnych

**OKRĘGOWA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W OLSZTYNIE**

zaprasza na

**BEZPŁATNE KURSY**

dla pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych zarejestrowanych

**w OIPIP w OLSZTYNIE:**

1. Kurs specjalistyczny – „Komunikowanie interpersonalne w pielęgniarstwie” – Ostróda, Olsztyn – luty i kwiecień 2026 r.
2. Kurs specjalistyczny – „Leczenie ran dla pielęgniarek” – Olsztyn – luty 2026 r.
3. Kurs specjalistyczny – „Żywienie dojelitowe i pozajelitowe” – Olsztyn – marzec 2026 r.
4. Kurs specjalistyczny – „Terapia bólu przewlekłego u dorosłych” – Olsztyn - marzec 2026 r.

Kursy realizowane są w ramach projektu „**Wsparcie kształcenia pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych w Polsce**”, współfinansowanego ze środków **Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**, w programie **Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027**.

Uczestnicy otrzymują:

- bezpłatne materiały szkoleniowe (podręczniki),
- catering podczas zajęć teoretycznych,
- zaświadczenie o ukończeniu kursu,
- dostęp do platformy e-learningowej z 15 kursami doskonalącymi (z certyfikatami).

**Dla kogo?**

Dla wszystkich pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych posiadających prawo wykonywania zawodu – zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych (np. na urlopach wychowawczych lub poszukujących pracy).

 Szczegółowe informacje: <https://nipip.pl/projekt/> (Realizator Projektu) [www.oipip.olsztyn.pl](http://www.oipip.olsztyn.pl) - Organizator kształcenia na terenie OIPIP w Olsztynie tel. 784006820 e-mail: [smk@oipip.olsztyn.pl](mailto:smk@oipip.olsztyn.pl)

## BEZPŁATNE SZKOLENIA



15 328

pielęgniarek,  
pielęgniarzy  
i położnych

## • Kursy

- ✓ kwalifikacyjne
- ✓ uzupełniający z zakresu pielęgniarstwa dla położnych
- ✓ specjalistyczne
- ✓ doksztalcające

## • Platforma e-learningowa

Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych

ul. Pory 78/10, 02-757 Warszawa

☎ 22 327 61 61

✉ nipip@nipip.pl

Dowiedz się więcej



www.nipip.pl

Obserwuj nas



naczelnaiqip

NaczelnaIzbaPielęgniarekiPoloznych

Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych realizuje projekt „Wsparcie kształcenia pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych w Polsce” FERS.01.12-IP.07-0001/25)

Projekt jest realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju SpołecznegoRzeczpospolita  
PolskaDofinansowane przez  
Unię EuropejskąNACZELNA IZBA  
PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

## Światowy Dzień Wcześnieika 2025 r.



17 listopada obchodzimy Światowy Dzień Wcześnieika. To szczególne święto dzieci przedwcześnie urodzonych i ich najbliższych. Dzień ten jest celebrowany na całym świecie i wyjątkowo akcentowany. To niezwykle święto jest symbolem wsparcia dla dzieci przedwcześnie urodzonych i ich rodziców, a także okazją do podziękowania personelowi medycznemu, który sprawuje opiekę nad wcześniakami. Celem Światowego Dnia Wcześnieika jest zwiększenie świadomości społecznej na temat wcześniactwa, jego wyzwań, a także bardzo ważnej roli profesjonalnej opieki medycznej i wsparcia najmłodszych pacjentów oraz ich rodzin. Symbolem Światowego Dnia Wcześnieika jest kolor fioletowy, którego barwa świadczy o delikatności, wrażliwości i wyjątkowości. Wyeksponowanie dziesięciu skarpetek, z których jedna jest wyraźnie mniejsza, obrazuje fakt, że jedno na dziesięć dzieci rodzi się jako wcześniak.

W propagowanie tegorocznej akcji aktywnie włączyło się Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur. Ideą akcji było zorganizowanie w oddziałach neonatologicznych obchodów Światowego Dnia Wcześnieika poprzez założenie fioletowych elementów stroju przez personel oddziału, rodziców/opiekunów i pacjentów przebywających w oddziale, przygotowanie w oddziałach dekoracji w kolorze fioletowym, oświetlenie oddziałów, szpitala fioletowym świa-

tłem, wydrukowanie „Dyplomu dla Dzielnego Rodzica Wcześnieika” oraz wręczenie rodzicom/opiekunom noworodków przedwcześnie urodzonych, wykorzystanie piosenki przygotowanej przez Fundację Koalicja dla wcześniaka pt. „Ruszyłem wcześnie w świat”. Piosenkę zaśpiewali waleczni bohaterowie - wcześniaki w różnym wieku z całej Polski. Co dziesiąte dziecko na świecie jest wcześniakiem, w Polsce natomiast rodzi się ich każdego roku ponad 25 tysięcy. Wcześnieiki to wyjątkowa grupa dzieci, wymagająca szczególnej opieki jeszcze w szpitalu, ale też po wypisie. Rozwój neonatologii przyczynił się do tego, że dziś ratowane są dzieci urodzone nawet w 23 tygodniu ciąży o masie ciała 500 g, mieszczące się w dłoni dorosłego człowieka. Narządy i układy wcześniaka są niedojrzałe, dlatego jeszcze długi czas po opuszczeniu przez dziecko szpitala wymaga intensywnego leczenia, pielęgnacji i rehabilitacji. Wcześnieiki często delikatne, małe, a nawet walczące o każdy oddech, potrafią później zadziwić swoją siłą i determinacją. Wokół nich narosło jednak wiele mitów, że są zawsze słabsze, że nigdy nie dogonią rówieśników, że każdy dzień ich rozwoju to niepewność. Ale co mają ze sobą wspólnego Albert Einstein, Winston Churchill i Pablo Picasso? Nie tylko niezwykłą inteligencją i to, że wywarli wpływ na naszą historię, lecz także fakt, że wszyscy przyszli na świat przed czasem. Warto więc jednak pamiętać i brać czynny udział w celebrowaniu tak ważnego dnia jakim jest dzień małego wojownika



**dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz**  
Przewodnicząca Komisji ds. Pielęgniarstwa  
Pediatricznego i Neonatologicznego

## Nowe priorytety i kierunki rozwoju opieki nad kobietami i ich najbliższymi



Powołanie na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego to nie tylko wyróżnienie, ale także ogromna odpowiedzialność. Pani Małgorzata Drężek-Skrzeszewska, która we wrześniu objęła tę funkcję w województwie warmińsko-mazurskim, podkreśla, że traktuje ją jako szansę na realne wsparcie pielęgniarek i położnych oraz na wzmocnienie jakości opieki nad pacjentkami i ich rodzinami. W rozmowie z naszą redakcją Pani Małgorzata Drężek-Skrzeszewska opowiada budowaniu pomostów między praktyką, a systemem ochrony zdrowia, o doświadczeniach, które ją ukształtowały, oraz o wizji rozwoju tej dziedziny w regionie.

Rozmawiała Daria Rodziewicz

### Co dla Pani osobiście oznacza nominacja na stanowisko konsultanta w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego?

Nominacja jest dla mnie ogromnym zaszczytem, ale także naturalnym przedłużeniem wieloletniej pracy na rzecz zdrowia kobiet i środowiska położnych. Od 2 lat działam zarówno w samorządzie zawodowym pielęgniarek i położnych na szczeblu okręgowym i krajowym, jak i w strukturach Polskiego Towarzystwa Położnych. Dlatego przyjęcie funkcji konsultanta postrzegam jako możliwość jeszcze silniejszego reprezentowania naszych interesów, ale także kontynuację działań, które wspólnie od lat realizujemy w regionie. To również odpowiedzialność – świadomość, że konsultant nie pełni funkcji symbolicznej, lecz realnie wpływa na bezpieczeństwo pacjentek, jakość opieki i rozwój zawodowy położnych.

### Jakie emocje towarzyszyły Pani w momencie otrzymania decyzji Wojewody Radosława Króla?

Towarzyszyła mi ogromna radość, wdzięczność i poczucie satysfakcji, ale było też poczucie ciągłości i spójności działań. W ostatnich latach ściśle współpracowałam z dotychczasową konsultant wojewódzką, mgr Beatą Binek, którą ogromnie cenię i z którą razem podejmowałyśmy inicjatywy na rzecz rozwoju położnictwa w regionie. Odebrałam tę nominację również jako wyraz zaufania do naszej wspólnej pracy oraz jako zobowiązanie do kontynuowania tego, co zostało wypracowane z tak ogromnym zaangażowaniem.

### Jakie doświadczenia z dotychczasowej pracy w pielęgniarstwie ginekologiczno-położniczym szczególnie przygotowały Panią do pełnienia tej roli?

Zdecydowanie kluczowe były trzy obszary:

**Praca w samorządzie pielęgniarek i położnych – na szczeblu okręgowym i krajowym.** Działając w organach samorządu zawodowego zdobyłam ogromną wiedzę na temat funkcjonowania systemu, wyzwań kadrowych, legislacji i organizacji pracy w ochronie zdrowia. Te doświadczenia uczą realnego wpływania na decyzje i budowania rozwiązań, które służą całemu środowisku.

**Działalność w Polskim Towarzystwie Położnych – Oddział Terenowy Olsztyn.** Aktywne uczestnictwo w Towarzystwie pozwoliło mi spojrzeć na położnictwo w perspektywie naukowej, eksperckiej i edukacyjnej. Praca w PTP to nie tylko reprezentacja zawodu, ale również tworzenie inicjatyw szkoleniowych, integracyjnych i projektów rozwojowych.

**Doświadczenie kliniczne i dydaktyczne.** Lata pracy przy pacjentkach, prowadzenie zajęć dydaktycznych, udział w projektach środowiskowych i edukacyjnych – wszystko to tworzy fundament niezbędny do pełnienia funkcji konsultanta: praktyka, wiedza i rozumienie systemu z wielu perspektyw.

### Jakie wartości są dla Pani najważniejsze w pracy z kobietami i rodzinami?

Szacunek, godność, bezpieczeństwo, profesjonalizm, ale także współodpowiedzialność i partnerska relacja. Położna często jest pierwszą osobą, której kobieta powierza swoje obawy, nadzieje i doświadczenia związane z macierzyństwem czy chorobą. Dlatego tak ważne jest spojrzenie całościowe – kliniczne, emocjonalne i systemowe. Jak największe wyzwania stoją dziś przed

pielęgniarstwem ginekologiczno-położniczym w naszym regionie?

### Jak postrzega Pani rolę konsultanta – bardziej jako reprezentanta środowiska zawodowego czy jako doradcę dla instytucji publicznych?

Postrzegam ją jako świadome i odpowiedzialne połączenie obu tych funkcji. Dobry konsultant jest jednocześnie reprezentantem środowiska zawodowego — zna jego realne potrzeby, wyzwania i ograniczenia, potrafi słuchać praktyków i dostrzega problemy, które nie zawsze są widoczne z poziomu administracji. Jednak sama znajomość perspektywy środowiska to za mało. Konsultant pełni również funkcję doradcy publicznego: przekłada praktykę kliniczną na język administracji i polityki zdrowotnej, wskazuje ryzyka systemowe i obszary wymagające zmian, dostarcza decydencom rzetelnych, merytorycznych danych i rekomendacji, bierze udział w budowaniu rozwiązań, które mają wpływ na bezpieczeństwo pacjentów, jakość opieki i organizację pracy. To rola łącznikowa, wymagająca równowagi interesów, odpowiedzialności i wiedzy eksperckiej. Konsultant stoi na granicy — praktyki klinicznej, nauki, legislacji, edukacji i instytucji odpowiedzialnych za zdrowie publiczne. Dzięki temu może skutecznie inicjować i wspierać zmiany, które są oparte na faktach, potrzebach środowiska oraz aktualnych trendach w ochronie zdrowia. W moim rozumieniu konsultant jest mostem pomiędzy tym, czego oczekuje środowisko, a tym, co jest możliwe i konieczne do wdrożenia na poziomie systemowym. Rolą konsultanta jest nie tylko przedstawiać potrzeby i problemy, ale także współtworzyć rozwiązania — odpowiedzialne, realistyczne i możliwe do wdrożenia w praktyce.

### W jaki sposób ta funkcja może realnie wpłynąć na jakość opieki nad kobietami i rodzinami w województwie warmińsko-mazurskim?

To stanowisko nie jest jedynie rolą ekspercką — posiada realną sprawczość w kształtowaniu praktyki klinicznej, organizacji systemu oraz strategicznych kierunków polityki zdrowotnej. Dzięki temu konsultant może w sposób bezpośredni i długofalowy oddziaływać na bezpieczeństwo, dostępność oraz koordynację opieki nad kobietami i rodzinami. Analizując potrzeby populacji i sytuację w placówkach medycznych, wskazuje priorytety zdrowotne oraz identyfikuje obszary wymagające interwencji. Może rekomendować wprowadzanie nowych świadczeń, modernizację procedur klinicznych, standaryzację opieki czy rozwój specjalistycznych zespołów. Wspiera też placówki

w interpretacji przepisów i wdrażaniu ogólnopolskich standardów na poziomie wojewódzkim, co znacząco zmniejsza ryzyko niejednorodnej praktyki i błędów systemowych.

Jednocześnie funkcja ta umożliwia monitorowanie jakości i bezpieczeństwa opieki poprzez udział w kontrolach, analizę zdarzeń niepożądanych, ocenę zasobów kadrowych oraz uczestnictwo w procesach akredytacyjnych. To narzędzie nie tylko nadzorcze, lecz przede wszystkim wspierające — pozwala wskazywać rozwiązania poprawiające organizację pracy, przepływ informacji oraz optymalizujące wykorzystanie dostępnych zasobów.

Z perspektywy pacjentek i ich rodzin przekłada się to na bardziej spójną, przewidywalną i wysokiej jakości opiekę — począwszy od ambulatoryjnych świadczeń profilaktycznych, przez opiekę okołoporodową i ginekologiczną, aż po pomoc w sytuacjach nagłych. Konsultant wojewódzki buduje także platformę dialogu między praktyką kliniczną, a administracją publiczną, samorządem zawodowym, uczelniami i organizacjami pacjentkami. Dzięki temu możliwe jest projektowanie działań odpowiadających rzeczywistym potrzebom mieszkańców regionu — takich jak rozwój kompetencji położnych, wdrażanie nowoczesnych technologii, wspieranie programów profilaktycznych czy poprawa dostępności świadczeń w mniejszych miejscowościach.



## Zdrowa strefa Kuźnia



Czy można wymienić dobre słowo na lepsze zdrowie? Można – i warto! 28 września 2025 roku w Kuźni Społecznej w Olsztynie odbyła się wyjątkowa inicjatywa – STREFA ZDROWIA podczas Targu Dobrej Wymiany organizowanego przez Bank Żywności w Olsztynie. Po raz pierwszy Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie oraz Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Olsztynie wspólnie stworzyły przestrzeń, w której zdrowie stało się tematem numer jeden.

Mieszkańcy Olsztyna i regionu mogli przekonać się, że profilaktyka to najlepsza inwestycja. W STREFIE ZDROWIA każdy mógł wymienić swoje wątpliwości na fachową poradę, a stres – na spokój i wiedzę o tym, jak zadbać o siebie i swoich bliskich.

Co się działo w Strefie Zdrowia?

Uczestnicy skorzystali z szeregu badań i konsultacji:

- wykonywano pomiar ciśnienia tętniczego krwi (pielęgniarki: Maria Danielewicz, Bogusława Szymańska, Iwona Kacprzak, położna Małgorzata Drężek-Skrzeszewska)
- przeprowadzano badania poziomu glukozy wraz z interpretacją wyników (pielęgniarki: Helena Kłujso, Joanna Jarocewicz-Rogala)
- odbywały się badania ultrasonograficzne tarczycy (lek. Tomasz Kardacz)
- prowadzono konsultacje dotyczące zaburzeń statyki mięśniowej miednicy (fizjoterapeutka Agnieszka Chudzik-Bukowska, położna Justyna Brzezińska-Stankiewicz)
- a także szkolenia z pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych (pielęgniarki: Dorota Kosiorek i Katarzyna Buczek; Justyna Sławińska).

Głównym celem Targów Dobrej Wymiany w Olsztynie było promowanie zasad zrównoważonego konsumpcjonizmu i idei zero waste, poprzez umożliwienie uczestnikom wymiany niepotrzebnych, ale sprawnych rzeczy (ubrania, książki, sprzęty) oraz edukowanie w zakresie racjonalnych zakupów, recyklingu i nadawania przedmiotom „drugiego życia”.

W STREFIE ZDROWIA w przyjaznej atmosferze mieszkańcy Warmii i Mazur rozmawiali ze specjalistkami, korzystali z badań i szkoleń RKO, a przede wszystkim – przekonali się, że wymieniana dobre słowo ma realną wartość.

**Daria Rodziewicz**



# Z prac Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych

## Bezpieczni medycy, bezpieczni pacjenci

Pierwsze posiedzenie Zespołu ds. wzmocnienia bezpieczeństwa osób wykonujących zawód medyczny

17 listopada 2025 r. odbyło się inauguracyjne posiedzenie Zespołu, którego celem jest realne zwiększenie bezpieczeństwa pielęgniarek, położnych i wszystkich przedstawicieli zawodów medycznych. To ważny krok w kierunku systemowych zmian, które mają chronić tych, którzy codziennie chronią życie i zdrowie innych.

Zespół – złożony z przedstawicieli trzech resortów, Policji oraz samorządów zawodów medycznych – rozpoczyna prace nad rozwiązaniami legislacyjnymi, standardami postępowania z pacjentami agresywnymi, współpracą z organami ścigania, a także edukacją społeczną dotyczącą przeciwdziałania przemocy wobec medyków.

Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych reprezentowana była przez Wiceprezesa NRPiP Andrzeja Tytułę, który podkreślił, że bezpieczeństwo personelu jest nierozdzielnie związane z bezpieczeństwem pacjenta.

### Bezpieczny medyk to bezpieczny pacjent.

Liczymy, że wspólna praca Zespołu przełoży się na realne zmiany w ochronie zdrowia i poprawę warunków pracy całego personelu medycznego.

### Co już udało się osiągnąć

#### 1. Nowe wytyczne Prokuratora Generalnego

- Prokurator Generalny wydał „Wytyczne w sprawie postępowań o przestępstwa popełniane na szkodę osób udzielających świadczeń zdrowotnych”.
- W praktyce oznacza to, że agresja wobec medyków (w tym pielęgniarek i położnych) ma być ścigana surowiej — traktowana podobnie do przestępstw przeciwko funkcjonariuszom publicznym.

#### 2. Zaostrzenie kar karnych

- Zgodnie z projektem, atak na medyka będzie karany pozbawieniem wolności (np. 3–5 lat),

a agresja nawet werbalna w placówce medycznej może skutkować grzywną (np. co najmniej 1 tys. zł).

Na jakim etapie jest projekt ustawy / zmian:

- Projekt nowelizacji Kodeksu karnego / wyroczeń (dotyczący agresji wobec medyków) przeszedł pierwsze czytanie w Sejmie i został skierowany do specjalnej komisji (Nadzwyczajnej Komisji ds. zmian w kodeksach).
- Zespół ds. bezpieczeństwa medyków (powołany 17 listopada 2025 r.) ma za zadanie przygotować propozycje legislacyjne, co oznacza, że praca nad dalszymi zmianami prawa właśnie się rozpoczyna.

Główne obszary prac Zespołu obejmują:

- przygotowanie propozycji legislacyjnych zwiększających ochronę medyków,
- monitorowanie zjawiska agresji wobec osób wykonujących zawód medyczny,
- opracowanie standardów postępowania z pacjentem agresywnym i zasad zabezpieczenia miejsc udzielania świadczeń,
- wypracowanie kierunków szkoleń dotyczących komunikacji, deeskalacji agresji oraz radzenia sobie z sytuacjami zagrożenia,
- poprawę współpracy między placówkami medycznymi a organami ścigania,
- przygotowanie działań edukacyjnych i kampanii społecznych przeciwko przemocy wobec medyków.

W pracach Zespołu uczestniczą przedstawiciele kluczowych instytucji, w tym:

Ministerstwa Sprawiedliwości, Ministerstwa Zdrowia, MSWiA, Komendy Głównej Policji, samorządów zawodów medycznych oraz eksperci z obszaru prawa i bezpieczeństwa. Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych jest reprezentowana przez Andrzeja Tytułę – Wiceprezesa NRPiP.

Pielęgniarki i położne są jedną z największych grup zawodowych w ochronie zdrowia, a jednocześnie to właśnie one najczęściej znajdują się na pierwszej linii kontaktu z pacjentem. Dlatego aktywne uczestnictwo samorządu pielęgniarskiego w pracach Zespołu jest nie tylko zasadne, ale konieczne.

Popieramy inicjatywy prowadzące do:

- wzmocnienia ochrony prawnej medyków,
- poprawy bezpieczeństwa w miejscu pracy,
- edukacji społecznej w zakresie szacunku i odpowiedzialności,

- tworzenia warunków, w których medyk może skupić się na pacjencie – nie na obawie o własne bezpieczeństwo.

Bezpieczny medyk to bezpieczny pacjent. Liczymy na to, że prace Zespołu przyniosą konkretne i odczuwalne działania, które poprawią bezpieczeństwo wszystkich osób wykonujących zawody medyczne w Polsce.



# Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych na Światowym Zjeździe Polonijnych Środowisk Medycznych



Z satysfakcją informujemy, że NIPiP, reprezentowana przez Mariolę Łodzińską – Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, wzięła udział w wyjątkowym wydarzeniu, jakim jest Światowy Zjazd Polonijnych Środowisk Medycznych. To międzynarodowe forum stanowi przestrzeń do wymiany doświadczeń, rozmów o standardach opieki zdrowotnej oraz wspólnego działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa pacjentów. Spotkanie integruje specjalistów z wielu krajów, wzmacniając współpracę środowisk medycznych na całym świecie.

W trakcie Zjazdu poruszane są kluczowe dla systemu ochrony zdrowia tematy — od wyzwań związanych z opieką przedszpitalną, przez jakość kształcenia, po rolę pielęgniarek i położnych w budowaniu nowoczesnych rozwiązań dla pacjentów.

Udział NIPiP to nie tylko reprezentacja polskiej perspektywy pielęgniarek i położnych, lecz także okazja do kształtowania wspólnych kierunków rozwoju opieki zdrowotnej.

Dziękujemy organizatorom za stworzenie przestrzeni do dialogu i współpracy.





Naczelna Rada  
Pielęgniarek i Położnych

**Stanowisko Nr 7**  
**Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych**  
**z dnia 18 września 2025 r.**

**w sprawie wniosku Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Opiekunów Medycznych (OSOM) o włączenie kwalifikacji sektorowej pn. „Świadczenie usług medyczno-opiekuńczych w opiece długoterminowej domowej” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (ZSK)**

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych negatywnie opiniuje wniosek Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Opiekunów Medycznych (OSOM) o włączenie kwalifikacji sektorowej pn. „Świadczenie usług medyczno-opiekuńczych w opiece długoterminowej domowej” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (ZSK) i stoi na stanowisku, iż należy odrzucić go w całości.

Zdaniem Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych opiekun medyczny jest zawodem medycznym, zgodnie z ustawą z dnia 17 sierpnia 2023 r. *o niektórych zawodach medycznych* – (Dz. U. z 2023 r. poz. 1972 z późn. zm.), posiada określone podstawy kształcenia regulowane w systemie oświaty – rozporządzenie Ministra Edukacji z dnia 22 grudnia 2024r. *zmieniające rozporządzenie w sprawie podstaw programowych kształcenia w zawodach szkolnictwa branżowego oraz dodatkowych umiejętności zawodowych w zakresie wybranych zawodów szkolnictwa branżowego* (Dz. U. z 2025r., poz. 81), a także szczegółowy katalog czynności określony w załączniku nr 5 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2025 r. *w sprawie szczegółowego wykazu czynności zawodowych osób wykonujących niektóre zawody medyczne* (Dz.U. z 2025 r. poz. 626).

Mając na uwadze powyższe, nie jest uzasadnione przygotowanie osób do zdobycia zakresu kwalifikacji opiekuna medycznego poza obowiązującymi w tym zakresie aktami prawnymi, co jest sprzeczne z zasadą przejrzystości i spójności systemu ochrony zdrowia. ZSK jest systemem, który w przypadku kwalifikacji sektorowych koncentruje się na weryfikacji wiedzy

i umiejętności objętych daną kwalifikacją (w drodze walidacji), nie reguluje procesu nabywania wiedzy i umiejętności, tak jak to występuje przy nabywaniu kwalifikacji w procesie regulowanego kształcenia w systemie oświaty.

W opinii Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych zakres proponowanej kwalifikacji we wniosku w większości jest tożsamy z zadaniami zawodowymi opiekuna medycznego posiadającego kwalifikację MED.14 lub jej odpowiedniki, uzupełnione o kurs kwalifikacyjny (zgodnie z rozporządzeniem MZ z dnia 22 kwietnia 2025 r.). Potwierdzają to zawarte w treści wniosku warunki przystąpienia do walidacji: udokumentowane co najmniej 6-miesięczne doświadczenie w pracy z osobą chorą lub niesamodzielną; posiadanie kwalifikacji MED.14 (opiekun medyczny) lub równoważnej, albo kwalifikacji Z.4, MS.04, MED.03 wraz z ukończonym kursem kwalifikacyjnym organizowanym przez Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego.

Dotyczy to zwłaszcza następujących kwalifikacji sektorowych: pobierania materiału biologicznego, wykonywania testów diagnostycznych, podawania leków na zlecenie, pomiarów parametrów życiowych, edukacji pacjenta i rodziny.

Jedynym istotnym rozszerzeniem wniosku OSOM w zakresie kwalifikacji sektorowej względem dotychczasowego katalogu branżowego czynności opiekuna medycznego jest wskazane zadanie: *„rozdzielanie najczęstszych objawów zaburzeń psychicznych, w tym depresji, mogących dotyczyć osoby przewlekle chore i niesamodzielne w środowisku domowym”*.

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych stoi na stanowisku, iż nadawanie opiekunom medycznym dodatkowych uprawnień w zakresie psychologii czy psychiatrii jest niezasadne i niebezpieczne systemowo. Powyższy obszar wykracza poza klasyczne przygotowanie opiekuna medycznego. Program (MED.14) obejmuje jedynie podstawowe elementy komunikacji i wsparcia psychicznego pacjenta. Nie zawiera treści przygotowujących do diagnozowania czy rozróżniania zaburzeń psychicznych za pomocą gotowych narzędzi przesiewowych, np. kwestionariuszy. Opiekun medyczny może obserwować i sygnalizować niepokojące objawy, ale nie posiada i nie powinien posiadać samodzielnych kompetencji diagnostycznych a także uprawnień w zakresie identyfikacji potrzeby oraz pilności skierowania pacjenta do specjalisty np. psychologa, psychoterapeuty, lekarza psychiatrii, na podstawie zastosowanych narzędzi przesiewowych.

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych uważa, że jedynym właściwym instrumentem podnoszenia kwalifikacji opiekunów medycznych są kursy kwalifikacyjne przewidziane ustawą z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych i prowadzone przez CMKP lub uczelnie medyczne. Jednakże ww. kursy nie mogą nadawać uprawnień

wykraczających poza ustawowo określony zakres czynności zawodowych opiekuna medycznego.

W przedmiotowym wniosku wskazano, iż osoba posiadająca kwalifikacje sektorowe: świadczenie usług medyczno- opiekuńczych w opiece długoterminowej domowej będzie mogła wykorzystać daną kwalifikację w publicznym i prywatnym systemie opieki długoterminowej domowej, a także w ramach samozatrudnienia - prowadzenie indywidualnej praktyki zawodowej i obejmującej świadczenie usług opiekuńczych w środowisku domowym. Zdaniem Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych opiekunowie medyczni nie nabywają kompetencji do samodzielnego realizowania świadczeń zdrowotnych na rzecz pacjentów zakwalifikowanych do opieki długoterminowej domowej. Należy pamiętać, iż pacjentem opieki długoterminowej domowej jest osoba posiadająca 40 i poniżej punktów w skali Barthel. Są to pacjenci przewlekle chorzy, z wielochorobowością, wymagający kompleksowej opieki medycznej. Opiekunowie medyczni w szpitalu realizują ustawowe zadania zawodowe, w tym wybrane czynności medyczne - na zlecenie i pod nadzorem pielęgniarki, a także lekarza.

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych uważa, że w trosce o bezpieczeństwo zdrowotne pacjenta nie jest zasadnym, aby w środowisku domowym pacjenta opiekun medyczny realizował samodzielnie, bez nadzoru czynności w zakresie opieki długoterminowej domowej, zawarte w przedmiotowym wniosku.

Niezależnie od powyższego, zdaniem Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych w uzasadnieniu przedmiotowego wniosku o włączenie kwalifikacji sektorowej określono błędną interpretację potrzeb zdrowotnych osób wymagających opieki długoterminowej domowej oraz zostały pomyłone dwa obszary: opieka długoterminowa domowa z czynnościami opiekuńczymi realizowanymi przez opiekuna medycznego w warunkach domowych.

Sekretarz NRPiP



Kamilla Gólc

Prezes NRPiP



Mariola Łodzińska

NACZELNA RADA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
z siedzibą w Warszawie  
02-757 Warszawa, ul. Pory 78, lok. 10  
tel. (22) 327 61 61, fax (22) 327 61 60

Stanowisko nr 12

**Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych  
z dnia 22 października 2025 r.**

**w sprawie niepowołania przedstawiciela Naczelnej Rady Pielęgniarek  
i Położnych do Krajowej Rady Akredytacyjnej Szkół Pielęgniarek  
i Położnych na lata 2025–2029**

Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych wyraża stanowczy sprzeciw wobec niepowołania przedstawiciela Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych do składu Krajowej Rady Akredytacyjnej Szkół Pielęgniarek i Położnych (KRASzPiP) na kadencję 2025–2029, pomimo zapisów ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz.U. z późn. zm.)

Zgodnie z art. 4 ust. 1 pkt 2 ww. ustawy, do zadań samorządu pielęgniarek i położnych należy między innymi sprawowanie pieczy nad należytym wykonywaniem zawodu oraz współdziałanie w zakresie kształcenia zawodowego pielęgniarek i położnych. Ustawodawca zapewnił samorządowi zawodowemu możliwość współuczestnictwa w tworzeniu i realizacji polityki kształcenia przez co należy rozumieć udział jego przedstawicieli w organach opiniotwórczo-doradczych i akredytacyjnych.

Pominięcie przedstawiciela Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych w składzie KRASzPiP jest działaniem sprzecznym z duchem partnerstwa instytucjonalnego w systemie ochrony zdrowia. Ogranicza to realny wpływ samorządu zawodowego na jakość kształcenia przyszłych pielęgniarek i położnych, a w konsekwencji – na bezpieczeństwo pacjentów i standardy wykonywania zawodu.

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych jest reprezentatywnym organem samorządu zawodowego, zrzeszającym wszystkie pielęgniarki i położne w Polsce. Włączenie jej przedstawiciela w prace KRASzPiP stanowi gwarancję uwzględniania perspektywy praktyków i środowiska zawodowego w procesach akredytacyjnych, które mają kluczowe znaczenie dla jakości kształcenia zawodowego.

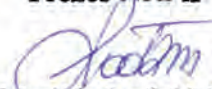
Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych apeluje do Ministra Zdrowia o niezwłoczne podjęcie działań zmierzających do powołania przedstawiciela Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych do składu Krajowej Rady Akredytacyjnej Szkół Pielęgniarek i Położnych na lata 2025–2029, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i zasadami współpracy instytucjonalnej.

Sekretarz NRPiP



Kamilla Gólc

Prezes NRPiP



Mariola Łodzińska

NACZELNA RADA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
z siedzibą w Warszawie  
02-757 Warszawa, ul. Pory 78, lok. 10  
tel. (22) 327 61 61, fax (22) 327 61 60

**Stanowisko nr 13**  
**Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych**  
**z dnia 22 października 2025 r.**

**w sprawie sprzeciwu wprowadzenia opiekuna medycznego do szkół jako członka zespołu realizującego świadczenia zdrowotne w środowisku nauczania i wychowania w projekcie ustawy z dnia 22 września 2025 r. o zmianie ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami oraz niektórych innych ustaw (UD 148)**

Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, po analizie projektu ustawy o zmianie ustawy *o opiece zdrowotnej nad uczniami oraz niektórych innych ustaw* (UD 148), stanowczo sprzeciwia się wprowadzeniu opiekuna medycznego do szkół jako członka zespołu realizującego świadczenia zdrowotne w środowisku nauczania i wychowania.

**Uzasadnienie**

**1. Niezgodność z istotą zawodu opiekuna medycznego.**

Zawód opiekuna medycznego został zdefiniowany jako wykonywanie czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych wobec osób chorych i niesamodzielnych, pod nadzorem pielęgniarki lub położnej lub lekarza. Wprowadzanie opiekuna medycznego do szkoły - gdzie konieczna jest ocena stanu zdrowia, planowanie i podejmowanie decyzji zdrowotnych wobec dzieci, jest sprzeczne z zakresem kwalifikacji i odpowiedzialności tego zawodu.

**2. Brak samodzielności zawodowej i ryzyko obniżenia jakości opieki.**

Opiekun medyczny nie ma uprawnień do samodzielnego podejmowania decyzji klinicznych ani prowadzenia działań profilaktycznych, bowiem wymagają one kompetencji pielęgniarских. Jego obecność w środowisku szkolnym prowadzi do rozmycia granic kompetencji, co zagraża bezpieczeństwu zdrowotnemu uczniów.

**3. Nieuzasadnione finansowanie i niegospodarność środków publicznych.**

Projekt ustawy przewiduje dodatkowe finansowanie kursu kwalifikacyjnego dla opiekunów medycznych oraz tworzenie nowych etatów w szkołach, tymczasem dane i prognozy demograficzne jednoznacznie wskazują na gwałtowny spadek liczby dzieci w wieku szkolnym:

- z danych MEN wynika, że w roku szkolnym 2025/2026 liczba uczniów klas I szkół podstawowych jest prognozowana na ok. 396,6 tys. — o ponad 30 tys. mniej niż w roku szkolnym 2024/2025,
- z prognozy ludności przeprowadzonej przez Główny Urząd Statystyczny wynika dalszy spadek populacji dzieci i młodzieży, w roku 2029 będzie o około 25% mniej pierwszoklasistów niż w roku 2024.

W sytuacji, gdy w Polsce około 4% szkół spełnia warunek liczebności uczniów na 1 etat pielęgniarki szkolnej, tworzenie wielu nowych stanowisk w szkołach stanowi marnotrawstwo środków publicznych i nie znajduje uzasadnienia.

#### 4. Podwójne finansowanie zadań opiekuńczych w szkołach specjalnych.

Szkoły przyjmujące uczniów z niepełnosprawnością już dziś otrzymują zwiększoną subwencję oświatową i mają możliwość zatrudniania asystentów i opiekunów. Wprowadzenie kolejnego stanowiska — opiekuna medycznego — stanowiłoby dublowanie funkcji opiekuńczej i zwiększenie kosztów bez realnej wartości dodanej.

#### 5. Brak przygotowania zawodowego do pracy w środowisku nauczania i wychowania.

Opiekunowie medyczni nie są przeszkoleni do pracy z dziećmi i młodzieżą, nie posiadają przygotowania w zakresie profilaktyki wieku rozwojowego, edukacji zdrowotnej, ani doświadczenia w szkolnych systemach opieki zdrowotnej. Wprowadzenie ich do szkół jest organizacyjnie i merytorycznie nieuzasadnione.

#### 6. Nowe wyzwania systemowe – informatyzacja opieki zdrowotnej nad uczniami.

Od 2027 r. wszystkie podmioty udzielające świadczeń zdrowotnych będą zobowiązane do prowadzenia elektronicznej dokumentacji medycznej (EDM). Zamiast tworzenia nowych stanowisk, priorytetem powinno być wsparcie informatyzacji gabinetów szkolnych, integracja z systemem e-zdrowia oraz rozwój kompetencji pielęgniarek szkolnych.

#### 7. Uzupełnienie braków kadrowych.

W przypadku potrzeby uzupełnienia braków kadrowych do profilaktycznej opieki nad uczniami, powinno się to odbywać poprzez zatrudnianie pielęgniarek z tytułem licencjata lub prawem wykonywania zawodu pielęgniarki, posiadających przygotowanie zawodowe i samodzielność kliniczną. Jednocześnie wskazuje się, że projekt ustawy przewiduje skierowanie do szkół innego zawodu samodzielnego – położnej, co potwierdza, że w szkołach świadczeń medycznych powinny udzielać zawody autonomiczne i regulowane zawodowo – pielęgniarki i położne.

#### 8. Kierunek właściwego wykorzystania potencjału opiekunów medycznych.

W związku z dynamicznie rosnącą liczbą osób starszych i niesamodzielnych w społeczeństwie, potencjał opiekunów medycznych powinien być kierowany zgodnie z ich przygotowaniem zawodowym do realizacji świadczeń opiekuńczo-pielęgnacyjnych w placówkach stacjonarnych.

#### 9. Ryzyko społecznego sprzeciwu.

Wprowadzenie do szkół opiekuna medycznego zawodu, którego uregulowania prawne są niewystarczająco doprecyzowane może spowodować nieufność rodziców i spadek zaufania do profilaktycznej opieki zdrowotnej w szkole.

W związku z powyższym Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych:

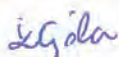
- 1) wnosi o usunięcie z projektu ustawy zapisów dotyczących możliwości zatrudniania opiekunów medycznych w szkołach,
- 2) postuluje o skierowanie dodatkowych środków finansowych na zabezpieczenie realizacji świadczeń pielęgniarstwa szkolnego, zwiększenie etatów oraz informatyzację dokumentacji medycznej,
- 3) wskazuje, iż samodzielność zawodowa oraz kompetencje pielęgniarek i położnych gwarantują właściwą realizację profilaktycznej opieki zdrowotnej w każdej szkole,
- 4) podkreśla konieczność zachowania czytelnych granic kompetencji zawodowych, racjonalnego gospodarowania środkami publicznymi oraz zapewnienia wysokich standardów bezpieczeństwa zdrowotnego uczniów.

Do niniejszego stanowiska załączono szczegółowe uwagi wraz z uzasadnieniem co do całości projektu ustawy pt. Załącznik: „Uwagi Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych do projektu ustawy z dnia 22 września 2025 r. o zmianie ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami oraz niektórych innych ustaw”

Załącznik:

- Uwagi Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych do projektu ustawy z dnia 22 września 2025 r. o zmianie ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami oraz niektórych innych ustaw.

Sekretarz NRPiP



Kamilla Gólcza

Prezes NRPiP



Mariola Łodzińska

**Stanowisko nr 13**  
**Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych**  
**z dnia 25 listopada 2025 r.**

**w odpowiedzi na apel Naczelnej Rady Lekarskiej dotyczący możliwości zatrudniania**  
**ratowników medycznych w oddziałach szpitalnych**

Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych ze zdumieniem zapoznało się z apelem Naczelnej Rady Lekarskiej dotyczącym propozycji legislacyjnych i organizacyjnych służących włączeniu ratowników medycznych do pracy w oddziałach szpitalnych.

Doceniając intencję poszukiwania rozwiązań w obliczu narastających trudności kadrowych, podkreślamy istotę zachowania standardów bezpieczeństwa pacjentów oraz poszanowania, jasno zdefiniowanych odmiennych kompetencji zawodowych ratowników medycznych, pielęgniarek i położnych. Ponadto wskazujemy na konieczność właściwej komunikacji w ramach współpracy między naszymi samorządami zawodowymi.

Pielęgniarki i położne, odpowiedzialne są za kompleksowe planowanie, realizowanie i ocenę procesu pielęgnowania, sprawowanie stałego nadzoru nad pacjentem hospitalizowanym oraz wykonywanie świadczeń zdrowotnych wymagających zarówno wiedzy klinicznej, jak i ciągłej obecności przy pacjencie. Stanowią podstawowy filar opieki w oddziałach szpitalnych, gdzie zakres ich obowiązków jest nierozzerwalnie związany ze specyfiką pracy szpitalnej, procesem terapeutycznym i potrzebami pacjentów wymagających specjalistycznej opieki.

Równocześnie podkreślamy, że ratownicy medyczni stanowią niezwykle ważną grupę zawodową, odgrywając kluczową rolę w systemie **Państwowego Ratownictwa Medycznego**. Ich kompetencje są ściśle ukierunkowane na działania w stanach nagłych, interwencjach przedszpitalnych, medycznych czynności ratunkowych. Właśnie w tych obszarach ich wiedza, umiejętności i doświadczenie są najbardziej efektywnie wykorzystywane i stanowią niezbędny element funkcjonowania systemu ratownictwa medycznego.

Standardy kształcenia pielęgniarek i położnych oraz ratowników medycznych są zasadniczo **odmienne**, gdyż przygotowują do wykonywania zupełnie różnych ról zawodowych. Kompetencje ratowników medycznych nie obejmują czynności koniecznych do prowadzenia pełnego procesu pielęgnowania i udzielania świadczeń zdrowotnych w oddziałach szpitalnych.

Prezydium NRPiP stoi na stanowisku, że kluczowym celem wszelkich działań systemowych powinno być zapewnienie warunków pracy sprzyjających zwiększeniu zatrudnienia kadry pielęgniarskiej i położniczej w tym przestrzegania norm zatrudnienia oraz tworzenie rozwiązań, które nie pogłębiają fragmentaryzacji odpowiedzialności za pacjenta.

Każdy zawód medyczny ma swoje odrębne kompetencje i zadania zawodowe, które właściwie należy wykorzystać a nie mogą być stosowane zamiennie lub być zastępowalne.

Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych wyraża sprzeciw wobec pozornych działań celem uzupełniania i wspomagania kadry zawodowej pielęgniarek i położnych innymi zawodami o różnych kompetencjach nie przestrzegając minimalnych norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych.

**Sekretarz NRPiP**



**Kamilla Gólc**

**Prezes NRPiP**



**Mariola Łodzińska**

Otrzymują:

1. Minister Zdrowia
2. Naczelna Izba Lekarska
3. Krajowa Izba Ratowników Medycznych



Ogólnopolski Związek Zawodowy  
Pielęgniarek i Położnych



**Stanowisko**  
**Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych**  
**Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych**  
**Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego**  
**Polskiego Towarzystwa Położnych**  
**z dnia 28 października 2025r.**

*w sprawie stanowiska Zarządu Związku Województw Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 10 października 2025 roku dotyczącym inicjatywy zmiany minimalnych norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych określonych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia szpitalnego (tj. Dz.U. z 2023r. poz. 870) w brzmieniu nadanym rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 11-10-2018r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia szpitalnego (Dz.U. z 2018r. poz. 2012)*

W związku z przedstawionym przez Związek Województw Rzeczypospolitej Polskiej stanowiskiem z dnia 10 października 2025 r., dotyczącym inicjatywy zmiany norm zatrudnienia pielęgniarek w szpitalach, środowisko pielęgniarek i położnych wyraża zdecydowany sprzeciw wobec proponowanych rozwiązań, które w naszej ocenie mogą w sposób istotny zagrozić bezpieczeństwu pacjentów oraz pogłębić kryzys kadrowy w systemie ochrony zdrowia.

Związek Województw RP powinien posiadać wiedzę o obowiązujących aktualnie zasadach ustalania minimalnych norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych w zakresie kontraktowania świadczeń gwarantowanych. Normy te są integralną częścią Porozumienia zawartego w dniu 9 lipca 2018r. pomiędzy Ogólnopolskim Związkiem Zawodowym Pielęgniarek i Położnych, Naczelną Izbą Pielęgniarek i Położnych oraz Ministerstwem Zdrowia i Narodowym Funduszem Zdrowia (reguluje to § 1 ust. 2 Porozumienia). W tych warunkach zwracamy się wprost do Ministra Zdrowia oraz do Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia – Stron w/w Porozumienia – o odrzucenie inicjatywy zgłoszonej przez Związek Województw RP.

Realizacja w/w inicjatywy spowodowałaby rażące naruszenie przez MZ i NFZ „Polityki Wieloletniej Państwa na rzecz Pielęgniarstwa i Położnictwa w Polsce”, stanowiącej załącznik do Uchwały nr 124/2019 Rady Ministrów. Wskazany dokument stwierdza, że liczba i kwalifikacje zawodowe pielęgniarek i położnych w istotnym wymiarze wpływają na wysoką jakość udzielanych świadczeń zdrowotnych, bezpieczeństwo pacjentów i wskaźnik śmiertelności. Działaniem systemowym ma być wypracowanie mechanizmów motywujących podmioty lecznicze realizujące gwarantowane świadczenia zdrowotne do ustalania norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych na właściwym poziomie, stosownie do potrzeb i zakresu świadczonych usług zdrowotnych, mając na uwadze konieczność zapewnienia wysokiej jakości świadczeń opieki zdrowotnej oraz właściwego zabezpieczenia tych świadczeń. Polityka wskazuje zatem, że punktem wyjścia było i jest nadal rozszerzenie zasad opisanych w art. 50 ustawy o działalności leczniczej na świadczenia gwarantowane z zakresu leczenia szpitalnego oraz zawarta wówczas umowa społeczna, że takie analogiczne zasady określenia minimalnych wskaźników zatrudnienia oraz minimalne kwalifikacje zawodowe pielęgniarek i położnych zostaną ustalone także dla pozostałych zakresów i rodzajów świadczeń zdrowotnych, dla których dotychczas nie zostały one ustalone.

W obszarze psychiatrii nadal nie obowiązuje formalny nakaz wyliczania minimalnych norm zatrudnienia pielęgniarek w przeliczeniu na łóżko. Stosuje się ogólne zasady wynikające z art. 50 ustawy o działalności leczniczej. MZ i NFZ nie zrealizowały od ponad siedmiu lat zobowiązania zapisanego w § 1 ust. 3 Porozumienia z dnia 9 lipca 2018 r., gdzie strona rządowa zobowiązała się że, od „września 2018r.” wejdą w życie zmiany w zakresie norm zatrudnienia pielęgniarek z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.

Inicjatywa podjęta przez Związek Województw RP jest działaniem pozostającym w kontrze do przyjętych przez Rząd RP zobowiązań wieloletnich i obowiązującego prawa. **Czy jakieś doraźne, merkantylne pomysły organów założycielskich właściwych dla części podmiotów leczniczych, mają przekreślić wynegocjowane ze stroną społeczną warunki bezpieczeństwa dla zdrowia i życia pacjentów oraz bezpieczeństwo świadczenia pracy?**

Nie ma na to zgody środowisk pielęgniarek i położnych podpisanych pod Stanowiskiem.

## 1. Normy zatrudnienia

Normy zatrudnienia pielęgniarek i położnych określone ww. aktami prawnymi mają charakter jedynie norm minimalnych, czyli najniższych jakich nie można naruszyć z uwagi na konieczność zapewnienia bezpieczeństwa pacjentów i podstawowej opieki pielęgniarskiej oraz położniczej. Nie są to normy optymalne, do których podmioty lecznicze powinny dążyć, ale poziomy graniczne, których nie można przekroczyć.

**Przypominamy, że są one wynikiem analiz dotyczących czasu pracy, liczby pacjentów wymagających opieki, charakterystyki poszczególnych oddziałów oraz obciążenia pracą pielęgniarki i położnej w procesie terapeutycznym.** Ostatecznie Ministerstwo Zdrowia zdecydowało, że obowiązywać będzie wariant liczenia minimalnej normy zatrudnienia pielęgniarek i położnych według liczby łóżek zgłoszonych do Rejestru podmiotów leczniczych prowadzonego przez wojewodów, a wynegocjowane i ostatecznie przyjęte współczynniki **Ministerstwo Zdrowia przyjęło przy założeniu, że w rzeczywistości średnie obłożenie łóżek szpitalnych szacowane było na poziomie 80-85%.** W ocenie Ministerstwa Zdrowia miał to być element uporządkowania obszaru lecznictwa szpitalnego i element dyscyplinowania podmiotów leczniczych.

Ustalanie liczby etatów w odniesieniu do liczby łóżek ma na celu zagwarantowanie **bezpieczeństwa pacjentów, ciągłości świadczeń oraz zabezpieczenie kadrowe w sytuacjach nagłych, niezależnie od sezonowości czy obłożenia oddziału.**

**Podkreślamy, że normy te są nagminnie łamane, a ich przestrzeganie nie jest należycie kontrolowane przez instytucje za to odpowiedzialne. Wniosek o ich zmianę jest więc nietrafiony, jeśli nie zweryfikowano ich funkcjonowania w wymiarze praktycznym. Obecnie funkcjonujące rozwiązanie jest kompromisem pomiędzy kosztami a zapewnieniem bezpieczeństwa pacjentom.**

Propozycja Zarządu Związku Województw RP polegająca na uzależnieniu liczby etatów pielęgniarskich od wskaźnika wykorzystania łóżek (np. 70–85%) jest uwzględniona w obowiązującym rozporządzeniu. Zmniejszanie norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych prowadzi do:

- zagrożenia dla bezpieczeństwa pacjentów, zwłaszcza w oddziałach o dużej rotacji i nagłych przyjęciach,
- niemożności zapewnienia ciągłości opieki pielęgniarskiej i położniczej oraz realizacji procedur medycznych,

- niewystarczającej liczby personelu w sytuacjach zwiększenia osób hospitalizowanych.

Zgodnie z art. 11 ust. 1 ustawy o działalności leczniczej, kierownik podmiotu leczniczego odpowiada za zapewnienie pacjentom świadczeń zdrowotnych udzielanych w sposób bezpieczny, zgodny z wymaganiami fachowymi i sanitarnymi. Redukcja zatrudnienia w oparciu o obłożenie łóżek narusza ten obowiązek i skutkuje pogorszeniem standardów opieki medycznej.

## 2. Opiekunowie oraz ratownicy medyczni – kompetencje inne niż pielęgniarek i położnych

Zgodnie z art. 4 oraz art. 5 ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej, **wykonywanie zawodu pielęgniarki i położnej polega na udzielaniu świadczeń zdrowotnych wymagających wiedzy i umiejętności medycznych, w tym m.in. rozpoznawaniu potrzeb zdrowotnych, planowaniu i realizacji opieki, wykonywaniu zleceń lekarskich oraz samodzielnym podejmowaniu decyzji w zakresie kompetencji zawodowych.**

Natomiast:

- ratownik medyczny, zgodnie z ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym, udziela świadczeń w ramach ratownictwa medycznego oraz wykonuje określone czynności głównie w stanach zagrożenia zdrowia,
- opiekun medyczny wykonuje czynności pomocnicze, wynikające z opieki nad pacjentem, w zakresie zapewnienia higieny, komfortu i podstawowego wsparcia.

Powyższe regulacje czytelnie i jednoznacznie wskazują, że **żaden z tych zawodów nie może zastępować pielęgniarki lub położnej w zakresie świadczeń medycznych, ani też nie może być wliczany do norm zatrudnienia pielęgniarek i położnych.**

Kształcenie pielęgniarek i położnych obejmuje szeroki zakres wiedzy z obszaru nauk medycznych, farmakologii, psychologii, komunikacji z pacjentem, a także praktyk klinicznych w różnych dziedzinach medycyny.

Ratownicy medyczni kształceni są przede wszystkim w zakresie medycyny ratunkowej i procedur interwencyjnych. Z kolei opiekunowie medyczni przygotowani są do opieki nad pacjentem w zakresie czynności higieniczno-pielęgnacyjnych, nie zaś do realizacji specjalistycznych świadczeń medycznych.

Stanowczo sprzeciwiamy się wszelkim próbom zastępowania pielęgniarek i położnych opiekunami medycznymi lub ratownikami medycznymi. Zgodnie z obowiązującym prawem i zakresem kompetencji zawodowych, **pielęgniarka /położna wykonuje samodzielne czynności medyczne wymagające wiedzy, odpowiednich kwalifikacji z uwzględnieniem odpowiedzialności zawodowej.** Zmiana norm bez uwzględnienia tego rozróżnienia stanowi naruszenie przepisów prawa i zasad bezpieczeństwa pacjentów.

**Zastępowanie pielęgniarek i położnych osobami bez odpowiednich kompetencji zawodowych obniża jakość udzielanych świadczeń zdrowotnych i może stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa pacjentów. Pielęgniarki i położne posiadają wiedzę i umiejętności pozwalające na wczesne rozpoznanie pogarszającego się stanu zdrowia pacjenta i pilne wdrożenie właściwej interwencji.**

Należy jednak podkreślić, że zatrudnianie opiekunów medycznych stanowi uzupełnienie zespołu, a nie jest elementem zastępowania pielęgniarek i położnych.

### 3. Podsumowanie

**Propozycja Zarządu Związku Województw RP w zakresie zamiennego przeliczania etatów pielęgniarek i położnych nie ma podstaw merytorycznych i prawnych.**

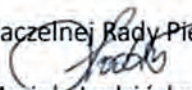
Normy zatrudnienia pielęgniarek i położnych określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia mają charakter minimalny i jakiegokolwiek ich obniżenie zagrażałoby bezpieczeństwu pacjentów i jakości świadczeń medycznych.

Stanowisko Zarządu Związku Województw RP jest niepokojące także z tego powodu, że wskazuje na potrzebę poszerzenia wiedzy przez członków Związku Województw RP o kompetencjach zawodów medycznych. Fakt ten budzi nasze głębokie zdziwienie i zaniepokojenie, gdyż zrzeszone w tej organizacji samorządy są podmiotami prowadzącymi szpitale specjalistyczne, które są ważnym elementem opieki zdrowotnej. Propozycje zawarte w stanowisku mają taką wartość jak pytanie, ile pielęgniarek zastąpi jednego lekarza?

Podkreślamy, że właściwa obsada pielęgniarek i położnych gwarantuje bezpieczną hospitalizację i ogranicza zdarzenia niepożądane. Niedobory kadrowe w tych grupach korelują ze zmniejszoną satysfakcją pacjentów, powikłaniami i zwiększoną śmiertelnością, czego dowodzą liczne polskie i światowe badania naukowe.

**Wyrażamy stanowczy sprzeciw wobec nieprzemyślnych propozycji przekraczających granice absurdu.**

Prezes

Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych  
  
 Mariola Łodzińska

Przewodnicząca

Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych  
  
 Krystyna Ptok

Prezes

Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego  
  
 Grażyna Wójcik

Prezes

Polskiego Towarzystwa Położnych  
  
 Agnieszka Bień



Naczelna Rada  
Pielęgniarek i Położnych

**Uchwała Nr 161/VIII/2025  
Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych  
z dnia 18 września 2025 r.**

**w sprawie przyjęcia Ramowego arkusza adaptacji zawodowej  
pielęgniarki/pielęgniara/położnej/położnego**

Na podstawie art. 22 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz. U. 2021, poz. 628 ze zm.) uchwała się, co następuje:

- § 1. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych przyjmuje *Ramowy arkusz adaptacji zawodowej Pielęgniarki/Pielęgniara/Położnej/Położnego* stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.
- § 2. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych rekomenduje stosowanie ramowego arkusza adaptacji zawodowej pielęgniarek/pielęgniarzy i położnych podejmujących pracę.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz NRPiP



Kamilla Gólcza

Prezes NRPiP



Mariola Łodzińska

Załącznik do uchwały nr 161/VIII/2025 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 18 września 2025 r. w sprawie przyjęcia Ramowego arkusza adaptacji zawodowej pielęgniarki/pielęgniarsza/położnej/położnego

## Ramowy arkusz adaptacji zawodowej pielęgniarki/pielęgniarsza/położnej/położnego

|                                                      |                          |                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| Nazwisko:                                            |                          | Imię:                          |
| Rok Urodzenia:                                       | Łączna liczba lat pracy: | Liczba lat pracy na stanowisku |
| Miejsce wykonywania pracy (jednostka organizacyjna): |                          |                                |
| Stanowisko:                                          |                          |                                |
| Wykształcenie (rodzaj, rok uzyskania):               |                          |                                |
| Data rozpoczęcia procesu adaptacji:                  |                          |                                |
| Wyznaczony opiekun:                                  |                          |                                |
| Data zakończenia procesu adaptacji:                  |                          |                                |

### CZĘŚĆ I CELE ADAPTACJI I ROZWÓJ ZAWODOWY

#### 1. CELE PLANOWANE DO REALIZACJI NA OKRES ADAPTACJI

Kolumny „Cele”, „Sposób realizacji”, „Planowana data realizacji” wypełnia PRACODAWCA na początku okresu oceny. Kolumny „Faktyczna data realizacji” wypełnia pracownik na zakończenie okresu oceny. Przełożony może nanieść swój komentarz w dowolnym terminie.

| Cele | Sposób realizacji | Planowana data realizacji | Faktyczna data realizacji | Komentarz przełożonego |
|------|-------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
|      |                   |                           |                           |                        |
|      |                   |                           |                           |                        |
|      |                   |                           |                           |                        |

## 2. PLAN ROZWOJU ZAWODOWEGO

Kolumny „Kwalifikacje”, „Forma kształcenia”, „Planowana data realizacji” wypełnia pracodawca na początku okresu oceny. Kolumny „Faktyczna data realizacji” wypełnia pracownik na zakończenie okresu oceny. Przełożony może nanieść swój komentarz w dowolnym terminie.

| Kwalifikacje | Forma kształcenia* | Planowana data realizacji | Faktyczna data realizacji | Komentarz przełożonego |
|--------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
|              |                    |                           |                           |                        |
|              |                    |                           |                           |                        |
|              |                    |                           |                           |                        |

\* Przykładowe formy kształcenia: kursy, szkolenia

## CZĘŚĆ II OCENA PRACOWNIKA (wypełnia pracownik ORAZ bezpośredni przełożony)

### SKALA OCEN

|          |                                                                                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b> | Pracownik wyraźnie wyróżnia się spośród innych pracowników, wykonywał wszystkie obowiązki w sposób przewyższający poziom wymagań              |
| <b>4</b> | Pracownik wypełnia obowiązki i osiąga dobre rezultaty pracy, wykonuje zadania zawodowe pod niektórymi względami przekraczające poziom wymagań |
| <b>3</b> | Pracownik wypełnia standardowe obowiązki na poziomie wymagań                                                                                  |
| <b>2</b> | Pracownik wykonywał obowiązki w sposób poniżej poziomu wymagań                                                                                |
| <b>1</b> | Pracownik nie wykonywał w pełni obowiązków, zadania zawodowe wykonywał znacznie poniżej wymagań                                               |

## 1. KWALIFIKACJE (WIEDZA)

|   | Kryteria oceny                                                                                                                  | Samoocena pracownika | Ocen przełożonego | Uzgodnienia |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| 1 | Kwalifikacje niezbędne do wykonywania powierzonych obowiązków                                                                   |                      |                   |             |
| 2 | Znajomość aktów prawnych niezbędna do wykonywania powierzonych obowiązków                                                       |                      |                   |             |
| 3 | Znajomość obsługi komputera i / lub urządzeń technicznych w stopniu umożliwiającym właściwe wykonywanie powierzonych obowiązków |                      |                   |             |
| 4 | Znajomość wewnętrznych regulaminów i procedur niezbędna do wykonywania powierzonych obowiązków                                  |                      |                   |             |
|   | Średnia Ocen (Pracownika i przełożonego)                                                                                        |                      |                   |             |

## 2. UMIEJĘTNOŚCI

|                                          | Kryteria oceny                                                                                                                                                                                                      | Samoocena pracownika | Ocena przełożonego | Uzgodnienia |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 1                                        | Umiejętności niezbędne do właściwego wykonywania powierzonych zadań                                                                                                                                                 |                      |                    |             |
| 2                                        | Umiejętność działania pod presją czasu i w sytuacjach stresowych w tym umiejętność ustalenia właściwego priorytetu zadań zawodowych (gradacji)                                                                      |                      |                    |             |
| 3                                        | Umiejętności komunikacyjne w tym: jasne i precyzyjne przekazywanie informacji pacjentom i współpracownikom oraz precyzyjne formułowanie zgłaszanych pomysłów                                                        |                      |                    |             |
| 4                                        | Umiejętności w zakresie zarządzania informacją, w tym: pozyskiwanie i przekazywanie współpracownikom oraz przełożonym informacji, które mogą wpływać na planowanie realizacji zadań lub proces podejmowania decyzji |                      |                    |             |
| Średnia ocen (pracownika i przełożonego) |                                                                                                                                                                                                                     |                      |                    |             |

## 3. REALIZACJA OBOWIĄZKÓW SŁUŻBOWYCH

|                                          | Kryteria oceny                                                                     | Samoocena pracownika | Ocena przełożonego | Uzgodnienia |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 1                                        | Wywiązywanie się z obowiązków określonych w zakresie czynności na stanowisku pracy |                      |                    |             |
| 2                                        | Efektywność wykorzystania czasu pracy, w tym terminowość w wykonywaniu obowiązków  |                      |                    |             |
| 3                                        | Staranność i rzetelność w wykonywaniu obowiązków                                   |                      |                    |             |
| 4                                        | Wykonywanie poleceń przełożonego i stosunek do wydawanych poleceń                  |                      |                    |             |
| 5                                        | Przestrzeganie Regulaminu pracy, w tym zasad tajemnicy służbowej                   |                      |                    |             |
| Średnia ocen (pracownika i przełożonego) |                                                                                    |                      |                    |             |

## 4. POSTAWY

|                                          | Kryteria oceny                                                                                                                                                                                                                                                                    | Samoocena pracownika | Ocena przełożonego | Uzgodnienia |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 1                                        | Samodzielność w wykonywaniu zadań zawodowych                                                                                                                                                                                                                                      |                      |                    |             |
| 2                                        | Wytrwałość i konsekwencja w działaniu                                                                                                                                                                                                                                             |                      |                    |             |
| 3                                        | Dbłość o dobre imię i wizerunek, lojalność, kultura osobista                                                                                                                                                                                                                      |                      |                    |             |
| 4                                        | Odpowiedzialność                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |                    |             |
| 5                                        | Przejawianie chęci do wykonywania zadań ponad standardowe obowiązki pracownicze                                                                                                                                                                                                   |                      |                    |             |
| 6                                        | Postępowanie zgodnie z zasadami kodeksu etyki                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                    |             |
| 7                                        | Dążenie do rozwoju zawodowego (Wykazywanie się chęcią do podnoszenia własnych kwalifikacji oraz skłonność do uczenia się, uzupełniania wiedzy tak, aby zawsze posiadać aktualną wiedzę, która warunkuje odpowiedni poziom merytoryczny realizowanych obowiązków. Samokształcenie) |                      |                    |             |
| Średnia ocen (pracownika i przełożonego) |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |                    |             |

**CZĘŚĆ III. OCENA KOŃCOWA (Podsumowanie)**

| KWALIFIKACJE | REALIZACJA<br>OBOWIĄZKÓW | UMIEJĘTNOŚCI | POSTAWY | RAZEM | ŚREDNIA |
|--------------|--------------------------|--------------|---------|-------|---------|
|              |                          |              |         |       |         |

1,0–1,7: zdecydowanie poniżej standardowej  
3,8-4,5: powyżej standardowej

1,8-2,7: poniżej standardowej  
4,6-5,0: zdecydowanie powyżej standardowej

2,8-3,7: bstandardowa

| Decyzja bezpośredniego przełożonego |                                       | Data przekazania Arkusza adaptacji zawodowej do akt osobowy chpracownika |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                     | Kontynuacja zatrudnienia              |                                                                          |
|                                     | Wydłużenie okresu adaptacji zawodowej |                                                                          |
|                                     | Zaniechanie zatrudnienia              |                                                                          |

**UWAGI PRACOWNIKA DO OCENY**

(z podaniem pozycji, do której zgłaszane są uwagi):

*Zgadzam się z oceną bez zastrzeżeń/ zgłaszam następujące uwagi (niewłaściwe skreślić).*  
 Świadomy/a jestem też prawa do wniesienia odwołania od oceny końcowej,  
 o czym zostałem/am pouczony/a.

.....  
 (data, podpis i pieczęć przełożonego pracownika)

.....  
 (data, czytelny podpis pracownika)

## Z prac Komisji

### Tak było.....wspomnienia Elwiry Tuchlińskiej

*W zawodach pielęgniarki i położnej dokonały się ogromne zmiany na przestrzeni kilkudziesięciu lat. Spójrzmy wstecz na to co było tak trudne, wymagające, lecz także piękne. Zachęcamy do lektury.*

**Elżbieta Najmowicz - Komisja Etyki i Historii Zawodu OIPiP w Olsztynie**

*Serdeczne podziękowania składamy  
Panu Ryszardowi Tuchlińskiemu,  
synowi ś.p. Elwiry Tuchlińskiej  
za udostępnienie wspomnień i zdjęć.*

**Tak było .....wspomnienia Elwiry Tuchlińskiej (z domu Mońko)**

### Część Czwarta – Dalsza droga zawodowa oraz Historia Jednego Zdjęcia



**Elwira Tuchlińska (z domu Mońko)**

Każdy rok pozwalał na wzbogacenie oleckiego szpitala w kadrę medyczną. W roku 1955 liczebność pielęgniarskiej grupy zawodowej oleckiego szpitala znacznie się zwiększyła (wobec 12 osób z roku 1951).

Elwira Tuchlińska (Mońko) pracowała w oleckim szpitalu do czasu rozpowszechnienia się w terapii penicyliny. Okazało się, że ma silne uczulenie na ten lek i nawet minimalny kontakt z tą substancją

powodował u Niej silne odczyny i zaburzenia alergiczne. Z powodu tych okoliczności dalsza droga zawodowa przebiegała już w poza szpitalem, początkowo w Poradni Dziecięcej. Następnie w Punkcie Szczepień Ochronnych, gdzie została zauważona przez ówczesnego Powiatowego Inspektora Sanitarnego lek. Tadeusza Sucheckiego. Zaproponował Elwirze pracę na stanowisku Pielęgniarki ds. Szczepień ochronnych w Powiatowej Stacji Sanitarno -Epidemiologicznej Olecku. Skorzystała z tej możliwości i na tym stanowisku pracowała do emerytury. Należy także podkreślić, że Elwira pracując zawodowo, równolegle zdobyła średnie wykształcenie ogólne, oraz pełne wykształcenie zawodowe -dyplom pielęgniarski.

**Elwira Tuchlińska(Mońko) bardzo długo zachowywała dziewczęcy wygląd i z tego powodu została „ochrzczona” przez doktora Władysława Rymszę, z którym często pracowała, „siostrą Eleczką” (pod tym przydomkiem była bardzo długo znana w szpitalu w Olecku) Z tego okresu pochodzi poniższa fotografia oleckich pielęgniarek, położnych i pracowników niemedycznych wykonana w dniu 1 maja 1955 roku.**

Na fotografii **Elwira Tuchlińska (Mońko) przykucnęła w pierwszym rzędzie jako czwarta od prawej**, obok mężczyzny, ówczesnego dyrektora oleckiego oddziału PCK. W środku obok Elwiry, Zofia Bartnicka (później Zofia Jeruc), położna, jedna z pierwszych położnych, które się dyplomowały. Nosila czerwony pasek położnej na czepku. Elwira jest jeszcze młodszą pielęgniarką- w białym czepku, podobnie jak większość pielęgniarek na fotografii. Wszystkie one w późniejszym okresie zdobyły dyplom pielęgniarski. Na zdjęciu są obecne także: Irena



*Pielęgniarki oraz pracownicy oleckiej służby zdrowia na uroczystościach pierwszomajowych w Olecku 1 maja 1955.*

Grabek, Teofila Zubowicz, Helena Fimowicz, Stanisława Zaniewska, długoletnie pielęgniarki oleckie.

Zauważalne na zdjęciu są także **pielęgniarki dyplomowane z czarnymi paskami na czepkach**. Z Olecka jest tylko, stojąca z tyłu pielęgniarka przełożona. Pozostałe są to **pielęgniarki okresowo delegowane do Olecka na trzy miesiące ze szpitala klinicznego w Białymstoku**. Pełniły one funkcję instruktorek dla młodszych pielęgniarek przygotowując je do złożenia egzaminów, a zarazem nauczały obsługi nowej aparatury, w którą stopniowo szpital był wyposażany.

Była to zasługa dyrektora, dr Mariana Szerebety, który bardzo naciskał na podwyższanie kwalifikacji przez personel pielęgniarski i zadbał o możliwość oddelegowywania z Białegostoku instruktorek do Olecka, co przyczyniło się do wyedukowania licznej grupy pielęgniarek.

**Ciekawą postacią jest również Pani Drozd, w jasnym, cywilnym kostiumie, stojąca jako trzecia od prawej i trzymająca za rękę dziewczynkę.** Pełniła Ona krótko, w zastępstwie, obowiązki kadrowej (ówczesnej „personalnej”), by następnie przejąć kierownictwo intendencji szpitalnej, w tym nadzór nad przychodem i rozchodem lekarstw oraz preparatów medycznych. Z tego powodu nieoficjalnie nazywano Ją „Kierowniczką Apteki Szpitalnej”. Pracując na tym stanowisku zastąpiła w Olecku z tego, że radykalnie

rozprawiła się w szpitalu z procederem spekulacyjnego handlu penicyliną.

W tym czasie penicylina była nazywana cudownym lekiem i otrzymywano ją w niewielkich ilościach w paczkach z UNRY. Jako deficytowy materiał stała się bardzo atrakcyjnym towarem dla wszelkich grup spekulacyjnych, które tworzyły wręcz całe szajki. Proceder ten nie ominął także szpitala w Olecku. Znaleźli się ludzie, którzy wykradali całe zapasy, a następnie sprzedawali je osobom potrzebującym, po bardzo wygórowanych cenach. Przynosiło im to wielkie zyski. Była to niestety szajka złożona z dostawców i pracowników szpitala. Nikt nie potrafił temu zaradzić. Dopiero objęcie funkcji przez panią Drozd i osobista kontrola dostaw i rozchodu leku a także wyciągnięcie konsekwencji, wobec osób które były w ten proceder zamieszane spowodowało, że penicylina trafiała wreszcie tam, gdzie powinna –wprost na oddziały szpitalne. Trzeba było dużej odwagi i konsekwencji, aby zmierzyć się z takim problemem.

## **Kilka faktów z życia zawodowego pielęgniarki lat 50-tych**

### **1. Ówczesne lodówki**

Pielęgniarki, oprócz standardowych czynności miały również obowiązek kontrolowania i ewentualnego uzupełniania stanu lodu w termosach, w których

znajdowały się ampułki z lekami wymagającymi przechowywania w niskich temperaturach. Podczas przekazywania dyżuru było to skrupulatnie sprawdzane.

Obecnie wydaje się to dziwne, ale należy pamiętać, że na początku lat pięćdziesiątych w oleckim szpitalu nie było żadnych lodówek ani urządzeń chłodniczych. Jak sobie wtedy radzono? Wykorzystywano fakt, że w tym czasie były bardzo długie i mroźne zimy, a w Olecku jest jezioro, które wtedy bardzo szybko zamarzało.

Na okres zimowy zatrudniano okolicznych gospodarzy oraz wozaków (wtedy transport konny był powszechny) którzy **zimą zajmowali się rąbaniem lodu na jeziorze i przewożeniem go do szpitala**. Mrozy był wtedy bardzo duży i lód na jeziorze bardzo gruby, więc wjeżdżali saniami na zamarzniętą powierzchnię jeziora i ładowali wyrąbane bryły lodu na sanie, przewozili je do szpitala i lodem zapelniali stare poniemieckie bunkry ziemne znajdujące się za budynkiem szpitalnym. Takie transporty odbywały się zwykle cały styczeń i luty.

Potem zgromadzony w bunkrach lód był zasypany trocinami, które były bardzo dobrym izolatorem temperatury. W ten sposób pozyskiwano **zapas „środką chłodniczego” na cały rok**. W razie potrzeby schodzono z pojemnikami do tych bunkrów i przynoszono w nich bryły lodu na oddziały, kruszono je i zapelniano **wojskowe termosy, które były swoistego rodzaju „lodówkami”**. Potem okresowo je sprawdzano i uzupełniano ewentualnie lodem. Kontrola stanu lodu w termosach z lekami była zawsze przeprowadzana przy przekazywaniu dyżuru i była rygorystycznie przestrzegana. Lód ponadto był wykorzystywany do gumowych termoforów którymi chłodzono np. głowy pacjentów przy niektórych schorzeniach.

## 2. Ówczesny transport medyczny

W latach 50-tych w oleckim szpitalu był już jeden pojazd karetki pogotowia z pierwszym kierowcą Panem Stanisławem Dunkiertem. **Używano jednak także pojazdów konnych**. Głównie korzystał z tej formy doktor Władysław Rymsza – internista, który posiadał własnego konia, oraz bryczkę i obie swoje „własności” wykorzystywał na potrzeby szpitala. **Wszystkie wizyty do pacjentów odbywał albo bryczką, albo jeżdżąc wierzchem, w siodle, na koniu**. Wierzchem jeździł głównie na wizyty domowe, natomiast bryczką do przypadków, w których według niego mogła zachodzić konieczność przetransportowania pacjenta do szpitala. W niektórych przypadkach brał ze sobą do pomocy pielęgniarkę- często była nią Elwira Tuchlińska(Mońko).

Doktor Rymsza bardzo przestrzegał form ubioru. Jeżeli jechał konno wierzchem był zawsze ubrany w spodnie bryczesy i bardzo eleganckie, błyszczące,

długie buty oficerki. Do końca życia Elwira oglądając np. filmy o tematyce związanej z jazdą konną, zawsze twierdziła, że jednak nikt tak nie jeździ i tak wspaniale nie prezentuje się na koniu jak doktor Władysław Rymsza-z którym pracowała najdłużej.

## 3. Ówczesny sprzęt pielęgniarski

W latach pięćdziesiątych **Strzykawki i igły były wielorazowe**. nikt nie słyszał o sprzęcie jednorazowym. Strzykawki były wykonane ze szkła z metalowym wzmocnieniem oraz tłoczkiem. Szkło pojemnika strzykawki było wyskalowane, podobnie jak obecnie strzykawka jednorazowa. Igły były metalowe. Wszystko było przechowywane w specjalnych metalowych pojemnikach i przed użyciem dokładnie wygotowywane, najczęściej na maszynkach elektrycznych.

**O ochronnych rękawiczkach jednorazowych nikt wtedy nie słyszał. Obowiązywało rygorystyczne, bardzo częste mycie rąk**. W wielu gabinetach pielęgniarskich **nie było jeszcze bieżącej wody**, więc stały takie specjalne przenośne umywalki nazywane szumnie „automatami umywalkowymi”.

Taki „automat” składał się z pomalowanego na biało metalowego stojaka, do którego w górnej części, w specjalnych obejmach były przymocowane dwie szklane bańki (5 lub 10 litrowe) które napełniano wodą. Na wysokości pasa była zamontowana blaszana, biała umywalka z wiadrzem lub innym pojemnikiem pod spodem. Do szklanych baniek przymocowana był kranik z zaworkiem przez którą ciekła woda. Wyciek wody uruchamiało się nogą, przy pomocy specjalnego pedału, który po naciśnięciu uruchamiał otwieranie zaworka i spływ wody do umywalki, a następnie do stojącego pod nią wiadra. W taki sposób myło się ręce. Obowiązkowym elementem takiego „zestawu myjącego” był również duży blaszany dzban, przy pomocy którego uzupełniano wodę w szklanych bańkach. To zazwyczaj był obowiązek pań salowych, podobnie jak wynoszenie i opróżnianie napełnionych wiader spod umywalki. Jednak w razie pilnej potrzeby te czynności wykonywała również pielęgniarka.

Takie umywalki można było zaobserwować w gabinetach pielęgniarskich jeszcze w latach 70-tych. Z biegiem lat nowoczesne systemy wyposażenia medycznego skutecznie wyparły, wprowadzając doskonałe, ale spełniające swoją funkcję rozwiązania.

I to już koniec wspomnień...

materiały źródłowe:

Wspomnienia Elwiry Tuchlińskiej - pielęgniarki seniorki z Olecka, spisane przez syna Ryszarda Tuchlińskiego  
Fotografie - ze zbiorów rodzinnych Ryszarda Tuchlińskiego

## Rok z życia Komisji Kultury, Sportu i Rekreacji



Za oknem jeszcze słońce, ale już to listopadowe, „które u nas słabiej coś grzeje”, pora zatem na kilka zdań podsumowujących rok z życia Komisji Kultury, Sportu i Rekreacji.

Komisja KSiR, działająca przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur od lat pełni ważną rolę w budowaniu integracji środowiska zawodowego, rozwijaniu więzi międzyludzkich oraz kształtowaniu tożsamości zawodowej poprzez aktywność kulturalną.

Głównym celem Komisji jest tworzenie przestrzeni dla działań, które przypominają, że pielęgniarstwo i położnictwo to nie tylko profesje, lecz również wspólnota, oparta na pokrewnych wartościach i wzajemnym wsparciu. Dlatego szukamy tej przestrzeni w wydarzeniach, być może pozornie błałych czy niepoważnych, a jednak dających to poczucie więzi, wspólnotowości, wzajemnego zainteresowania i dbałości o siebie.

W specyfice wykonywanych przez nas zawodów, obciążających fizycznie i emocjonalnie, szeroko pojęta kultura ma szansę pełnić funkcję niemal terapeutyczną. Taka idea przyświeca nam

od początku istnienia Komisji: oderwać zmęczone ciała i umysły od zawodowej codzienności, organizować wydarzenia, które będą sprzyjać relaksowi, stworzą okazję do spotkań poza murami szpitali, pozwolą na swobodną wymianę doświadczeń, wrażeń, emocji. W czasach dynamicznych zmian wizerunku zawodów medycznych i rosnących oczekiwań wobec personelu medycznego mamy szansę zaznaczyć, jak ważne jest dbanie o rozwój osobisty, nie tylko w kontekście profesji, jak niezbędne staje się wspólne funkcjonowanie w obszarach poza środowiskiem zawodowym i jak wiele dobrego może ono wnieść w kontekście integracji środowiskowej.

Poprzez organizację wydarzeń kulturalnych lub udział w tychże staramy się wspierać budowanie, tworzenie silnej, świadomej, zintegrowanej społeczności. Troska o kulturę staje się troską o człowieka. Zadbany, zrelaksowany pracownik, mający poczucie więzi, wspólnych zainteresowań z innymi - to pozytywnie przekłada się na wzajemne funkcjonowanie na płaszczyźnie zawodowej.

W mijającym roku Komisja zaprosiła swoje Koleżanki i Kolegów na kilka spotkań z pogranicza kultury, sportu i rekreacji.

Były to: majowa wyprawa Nadzalewowa Koleją Drezynową na trasie Tolkmicko- Świąty Kamień i piesza wycieczka w obszarze Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej, pod opieką przewodnika PTTK-Mariusza Moritza.

Następnie wyjazd do stołecznego Teatru 6 Piętro na przedstawienie „Edukacja Rity”. Przekonujemy się kolejny raz, iż wyjazdy teatralne cieszą się ogromnym zainteresowaniem, miejsca na takie wydarzenia rozchodzą się błyskawicznie, mamy już niemal stałe, liczne grono miłośniczek tej formy integracji.

Kolejny punkt z kalendarza działań Komisji to, jak co roku, flagowa impreza z cyklu „Zamień stres na dres”. Tegoroczna edycja zatytułowana Euro-Wizje czyli Gala Piosenek Różnych zgromadziła, ku naszej i Waszej uciechu 70 uczestników. Przedsięwzięcie to pozwoliło gościom zaprezentować swoje talenty wokalne, taneczne i sceniczne. W programie znalazły się występy artystyczne, stylizowane na eurowizyjne prezentacje, wspólne śpiewanie znanych przebojów, tematyczne przebrania i gadżety, które ubarwiły atmosferę wydarzenia. Co najważniejsze - grono biorących udział w evencie bawiło się znakomicie, niemal czuło się w powietrzu radość ze spotkania, dziecięca wprost potrzebę zabawy i nieskrępowaną niczym inwencję. Taka atmosfera - kreatywności, życzliwości, to coś, co daje poczucie sensu w działaniu, to właśnie to, co pomimo stresu, towarzyszącemu tworzeniu tych spotkań, jest kołem zamachowym kolejnych pomysłów.

Rok zamykamy ponownie wyjazdem teatralnym, w listopadowy weekend tym razem do Teatru Muzycznego w Gdyni na przedstawienie „Mistrz i Małgorzata”. I ten wyjazd, podobnie jak wiosenny, cieszył się pełną frekwencją. To zawsze doskonała okazja do oderwania się od codziennych obowiązków. Popularność spotkań w teatrze potwierdza tylko niegasnące zapotrzebowanie na

kulturalny wypoczynek w gronie zawodowym. Podsumowując z wielu planów, pomysłów czy marzeń osób tworzących Komisję udało się wybrać te, mające szansę na realizację, przy udziale szerokiego grona zainteresowanych.

Dziękujemy Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych za wspieranie naszej „pomysłowości”, za tworzenie przestrzeni dla naszych działań. Frekwencja uczestników oraz ich recenzje po wydarzeniach świadczą o tym, że Komisja KSiR to ważny element struktury samorządu.

**Ewa Kozłowska**  
**Przewodnicząca Komisji Sportu i Rekreacji**



## Spotkanie pełne wdzięczności i muzyki

### Niektóre spotkania nie potrzebują fanfar, by zapisać się w pamięci.

W czwartek 9 października 2025 r. odbyło się wyjątkowe spotkanie, które miało w sobie wszystko, co najważniejsze: obecność, serdeczność i wdzięczność.

Klub Seniora ORPiP zaprosił Nestorki Pielęgniarstwa i Położnictwa — Panie, które przez lata z oddaniem służyły mieszkańcom Warmii i Mazur. Przy słodkim poczęstunku rozbrzmiewały wspomnienia, uśmiechy i ciepłe słowa.

**Dziękujemy za ten wspólny czas. Za to, co było — i za to, co nadal trwa w pamięci i sercach.**







# Konferencje, szkolenia, warsztaty

IV warsztat dla pielęgniarek i położnych POZ pt. „Oddychanie i neurologia noworodka oraz napięcie mięśniowe i problemy oddechowe noworodków i niemowląt – znaczenie współpracy interdyscyplinarnej w praktyce pielęgniarki i położnej POZ”



Komisja POZ w dniu 08.10.2025 r. zorganizowała IV warsztat szkoleniowy dla pielęgniarek i położnych POZ.

Warsztaty rozpoczęła dr n. med. Ewa Fijótek witając zaproszonych gości oraz członków komisji ds. POZ.

„Oddychanie i neurologia noworodka - fundament interdyscyplinarnej opieki” to pierwszy temat, który szeroko i wnikliwie omówił lek. Michał Fijótek.

Prowadzący omówił zarówno fizjologię jak i patologię oddychania u noworodków. Padło stwierdzenie mówiące o tym, że każdy oddech dziecka to cud neurofizjologii. Dowiedzieliśmy się, że oddychanie noworodka jest unikalnym procesem, który różni się od oddychania starszych dzieci i dorosłych. Maluchy oddychają głównie przez nos, a ich oddech jest szybki i często nieregularny. Chociaż okresowe przerwy w oddychaniu są normalne, długotrwałe trudności powinny być

skonsultowane z lekarzem. Obserwacja rytmu oddechowego dziecka pozwala rodzicom szybko wychwycić ewentualne niepokojące sygnały i zapewnić noworodkowi odpowiednią opiekę.

Prawidłowy oddech u niemowlaka również jest inny niż oddech osoby dorosłej. Nawet kilkumiesięczne dziecko oddycha jedynie przez nos – umiejętność oddychania przez usta pojawia się bowiem dopiero w okolicach 12. miesiąca życia. Oddech dziecka powinien niepokoić, gdy jest szybki, płytki, towarzyszą mu trudności z oddychaniem, sapanie i świsty.

Dowiedzieliśmy się również czym jest i jaką rolę pełni zespół interdyscyplinarny w opiece nad noworodkiem. Otóż zespół ten to grupa specjalistów z różnych dziedzin, którzy wspólnie pracują, aby zapewnić kompleksową opiekę, zwłaszcza w sytuacjach trudnych, takich jak nieuleczalne wady wrodzone lub problemy zdrowotne. Składa się on z lekarzy (np. neonatologów, ginekologów), położnych, pielęgniarek, psychologów, a w zależności od potrzeb również dietetyków, fizjoterapeutów czy psychiatrów. Celem zespołu jest koordynacja działań medycznych, wsparcie psychologiczne i dostarczenie kompleksowej pomocy rodzinie na wszystkich etapach, od ciąży po okres po porodzie.

Współpraca interdyscyplinarna jest kluczowa, aby zapewnić noworodkowi i jego rodzinie opiekę, która uwzględni wszystkie aspekty zdrowia – zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Zespół specjalistów pozwala na stworzenie indywidualnego planu opieki, dopasowanego do konkretnych potrzeb dziecka i rodziny.

**„Napięcia mięśniowe i problemy oddechowe u noworodków i niemowląt -jak obserwować i kiedy kierować do specjalisty. Rola fizjoterapii w zespole opieki** to następne zagadnienia warsztatu, które przedstawił mgr Sebastian Niżnik-Asystent na terapeutycznych kursach Wojty dla dzieci, terapeuta oddechowy AFE i drenażu autogenicznego. Uczestnicy mogli zapoznać się z rodzajami napięć mięśniowych u noworodków i niemowląt oraz jak się one objawiają i jakie jest dalsze postępowanie terapeutyczne.



Napięcia mięśniowe u niemowląt mogą być wzmożone lub obniżone i objawiać się problemami z ruchomością, takimi jak sztywność, prężenie się lub wiotkość. Wzmożone napięcie (hipertonía) to nadmierne napięcie mięśni, które może prowadzić do zaciskania piąstek, wyginania ciała w łuk, trudności w kontrolowaniu głowy i niepokoju. Obniżone napięcie (hipotonía) objawia się wiotkością, problemami z unoszeniem głowy, chwytaniem i może sprawiać, że dziecko jest „rozlane” lub „przelewa się” przez ręce. W obu przypadkach niezbędna jest:

- Konsultacja ze specjalistą:

W przypadku zauważenia niepokojących objawów należy skonsultować się z pediatrą, neurologiem lub neurologopedą.



- **Wczesna rehabilitacja:**

Im wcześniej rozpocznie się terapię, tym lepsze są rokowania. Rehabilitacja jest kluczowa i często odbywa się w domu pod okiem specjalisty.

- **Różnorodność terapii:**

Współczesna fizjoterapia oferuje różne metody, takie jak metoda Voity, NDT-Bobath czy PNF, które pomagają normalizować napięcie mięśniowe i budować prawidłowe wzorce ruchowe.

Kolejnym tematem było „**Światło Biopton Hyperlight w profilaktyce i leczeniu całej rodziny**” Prelegentka omówiła działanie leczniczego światła. Jak mogliśmy się dowiedzieć działanie tego światła jest w pełni bezpieczne stosuje się je nawet u noworodków, brak skutków ubocznych. Lampa znajduje swoje zastosowanie w szerokim zakresie schorzeń, w tym w problemach dermatologicznych (trądzik, łuszczyca, egzema), ranach, oparzeniach i owrzodzeniach, a także schorzeniach mięśniowo-szkieletowych (bólach stawów, mięśni, urazów oraz zapaleniach). Pomaga w leczeniu infekcji (np. zatok, górnych dróg oddechowych), schorzeniach reumatycznych, a także wspomaga regenerację po zabiegach i poprawia stan skóry.

„**Wykorzystanie komórek macierzystych**” zaprezentowała mgr Magdalena Morgaś - konsultant medyczny Polskiego Banku Komórek Macierzystych. Prowadząca zapoznała nas z ciekawymi treściami dotyczącymi rozwoju leczenia komórkami macierzystymi ich pozyskiwaniu oraz bankowaniu. Po raz pierwszy z sukcesem uży-

to komórek z krwi pępowinowej w 1988 roku we Francji. Kilkanaście lat później ta metoda była już stosowana w Polsce. W 2007 roku po raz pierwszy użyto krwi pępowinowej z PBKM. Dotychczas na całym świecie komórki macierzyste z krwi pępowinowej przeszczepiono ponad 85 000 razy ratując tym samym życie bądź zdrowie. W Polsce również istnieje możliwość przeszczepienia krwi pępowinowej.

Obecnie medycyna idzie do przodu, a lista schorzeń, w których przeszczepianie komórek macierzystych jest terapeutycznym standardem stale rośnie. W Polsce komórki macierzyste są wykorzystywane do leczenia, a ich pozyskiwanie odbywa się z krwi pępowinowej (bankowanie rodzinne lub publiczne), szpiku kostnego lub krwi obwodowej pacjenta. Działają tu publiczne i komercyjne banki, np. Polski Bank Komórek Macierzystych (PBKM), który jest największy w Europie. Tematem, który zainteresował uczestników i wzbudził poruszenie obecnych był „**Program Moje Zdrowie**”, program profilaktyczny, realizowany od niedawna przez pielęgniarki i położne. Na specjalne zaproszenie przybyła do nas mgr inż. Katarzyna Skłodowska - informatyk, która przybliżyła nam zawile arkana strony technicznej, komputerowej tego programu oraz odpowiedziała na nurtujące nas pytania.

**mgr Danuta Adamkiewicz**  
**Członek Komisji ds. POZ**



## Relacja z konferencji z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego



Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, 10 października 2025 roku odbyła się uroczysta konferencja poświęcona tematowi „Bariery dla zdrowia psychicznego”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Komisję ds. Opieki Psychiatrycznej ORPIP Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie, Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego oraz Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Psychicznemu i Nerwowo Chorym.

Organizatorzy podkreślili, że troska o zdrowie psychiczne jest nie tylko obowiązkiem, lecz także wspólną odpowiedzialnością społeczną. W konferencji wzięli udział m.in. przedstawiciele szpitali i placówek medycznych, reprezentanci instytucji oraz różnych środowisk zawodowych, a także członkowie i przyjaciele OSPiNCH.

Szczególne podziękowania skierowano do ORPIP Regionu Warmii i Mazur - za stałe wsparcie oraz otwartość na inicjaty-

wy promujące zdrowie psychiczne.

Program konferencji obejmował inspirujące wystąpienia dotyczące barier utrudniających utrzymanie dobrostanu psychicznego – w ujęciu filozoficznym, społecznym i praktycznym. W gronie prelegentów znalazła się m.in. dr Agnieszka Biegalska, filozof i pedagog, która zwróciła uwagę na znaczenie godności człowieka oraz konieczność całościowego spojrzenia na zdrowie psychiczne.

W części artystycznej Pan Marek Wąsik zaprezentował autorskie słuchowisko pt. „Rozmowa pouczająca, czyli spotkanie pod sklepem”. W symboliczny sposób ukazało ono problem stygmatyzacji i braku zrozumienia wobec osób w kryzysie psychicznym.

Tradycyjnie odbył się również konkurs plastyczny, organizowany nieprzerwanie od 31 lat. Prace przygotowane przez dzieci, młodzież



i dorosłych stały się motywem przewodnim tegorocznego kalendarza Stowarzyszenia, niosąc przesłanie o znaczeniu zdrowia psychicznego w codziennym życiu.

Uczestnicy wydarzenia mogli również obejrzeć wystawę prac pochodzących ze zbiorów Stowarzyszenia – pełnych emocji, wrażliwości i twórczych poszukiwań osób, które w sztuce odnalazły sposób na wyrażenie siebie i budowanie psychicznej równowagi.

Konferencję zwińczył występ zespołu muzycznego - Paja Brawa, który wprowadził uczestników w atmosferę refleksji i radości, symbolicznie przypominając, że muzyka i sztuka stanowią ważny element procesu zdrowienia.

Wydarzenie było nie tylko okazją do pogłębienia wiedzy i wymiany doświadczeń, lecz także do integracji środowisk zaangażowanych w troskę o zdrowie psychiczne. Podkreślano, że szczególną wartością tej działalności jest solidarność oraz wzajemne wsparcie osób, które same przeszły trudne doświadczenia, a dziś pomagają innym.

Wyrazy uznania kierujemy do wszystkich osób zaangażowanych w przygotowanie konferencji – w szczególności do członków Komisji ds. Opieki Psychiatrycznej, których inicjatywa i wsparcie organizacyjne miały kluczowe znaczenie dla realizacji głównego celu spotkania: wspólnego poszukiwania sposobów minimalizowania barier dla zdrowia psychicznego.

**Dorota Dziedziula**  
Przewodnicząca Komisji  
ds. Opieki Psychiatrycznej ORPiP



## Wspólnie dla przyszłości zawodu – relacja z II Warmińsko-Mazurskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Pielęgniarek i Położnych



go podnoszenia kompetencji oraz tworzenia przestrzeni do zawodowego dialogu, który od lat przyświeca działalności samorządu. Następnie uczestnicy wysłuchali wykładu inauguracyjnego pt. „Dowody, decyzje, działanie – strategiczna przyszłość pielęgniarstwa”, wygłoszonego przez dr hab. n. o zdr. Lenę Serafin. Wystąpienie zwróciło uwagę na niezbędną oparcia praktyki zawodowej na aktualnych dowodach naukowych oraz na konieczność wzmacniania pozycji pielęgniarek i położnych jako samodzielnych partnerów procesów terapeutycznych.

23 października 2025 roku w przestrzeniach Kuźni Społecznej w Olsztynie odbyła się II Warmińsko-Mazurska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Pielęgniarek i Położnych, której motyw przewodni brzmiał: „Wspólnie dla przyszłości zawodu – siła interdyscyplinarnej współpracy”.

Wydarzenie zostało zorganizowane przez Okręgową Radę Pielęgniarek Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie przy współpracy z Komisją Kształcenia oraz Komisją Promocji Zawodu Pielęgniarek i Położnych, pod Patronatem Honorowym Wojewody Warmińsko-Mazurskiego Radosława Króla oraz Rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie prof. Jerzego A. Przyborowskiego.

Konferencja zgromadziła liczne grono pielęgniarek, położnych, wykładowców akademickich, a także ekspertów praktyków. Wspólna refleksja nad wyzwaniami współczesnej opieki zdrowotnej i rosnącą rolą interdyscyplinarności stała się kluczowym elementem tegorocznej edycji.

### Otwarcie konferencji i wykład inauguracyjny

Wydarzenie otworzyła mgr piel. Iwona Kacprzak, Przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur. Podkreśliła znaczenie wspólnych działań, stałe-

### Panel I – Współdziałanie jako wskaźnik jakości opieki

W tej części spotkania ukazano interdyscyplinarność jako fundament bezpieczeństwa pacjenta i efektywności pracy klinicznej. Podczas wystąpień poruszono m.in.:

- problem racjonowania opieki w intensywnej terapii
- znaczenie zdrowego środowiska pracy
- rolę jasnego podziału obowiązków
- przykłady dobrej praktyki współpracy na bloku operacyjnym
- świadomość etyczną i prawną personelu.

Mgr piel. Anna Antoszevska przedstawiła analizę wpływu klimatu pracy na racjonowanie opieki. Wnioski jej badań jasno wskazują, że dobra atmosfera zespołu przekłada się bezpośrednio na jakość świadczonych usług. Dr n. o zdr. Lucyna Kiełbasa omówiła poziom świadomości zawodowej i etycznej pielęgniarek oraz położnych, podkreślając wagę ustawicznego kształcenia. Ważny głos w dyskusji wniosła mgr piel. Diana Maniak-Brzezińska, prezentując praktyczne przykłady współpracy na bloku operacyjnym oraz strategiczną rolę koordynacji w codziennej pracy zespołu.

## Panel II – Interdyscyplinarność w opiece pielęgniarskiej i położniczej

Drugi panel koncentrował się na różnorodnych obszarach klinicznych, w których współpraca specjalistów bezpośrednio wpływa na bezpieczeństwo chorego i komfort rodziny pacjenta. Przedstawiono m.in.:

- znaczenie koordynowanej opieki położniczej
- rolę poradnictwa pielęgniarskiego
- bariery w leczeniu bólu pediatrycznego
- pracę z pacjentem o zróżnicowanej tożsamości kulturowej współpracę w mikrochirurgii oraz opiece specjalistycznej.

Wystąpienie mgr poł. Małgorzaty Drężek-Skrzeszewskiej – dotyczące studium przypadku niewydolności oddechowej noworodka narodzonego w warunkach domowych – stało się ważnym głosem położnictwa. Podkreślono w nim, że skuteczna, dynamiczna współpraca interdyscyplinarna często decyduje o życiu i zdrowiu dziecka i matki oraz bezpieczeństwie i jakości wykonywania usług położniczych warunkach pozaszpitalnych. Dr n. med. Katarzyna Młynarska-Antochów oraz mgr Robert Świerszcz wskazali na zjawisko niedociażania analgezji pediatrycznej, wskazując konkretne kierunki zmian organizacyjnych i edukacyjnych. Cenne analizy wniosły także mgr piel. Rozalia Szydlik i dr n. ekon. Elżbieta Majchrzak-Kłokocka, przedstawiając wpływ czynników socjodemograficznych na kompetencje kulturowe personelu medycznego.

## Panel III – Dylematy zawodowe i wyzwania współczesnego personelu medycznego

Ostatni panel podjął tematy wymagające odwagi, otwartości i gotowości do zmian, m.in.:

- zachowania zdrowotne pracowników ochrony zdrowia
- konflikty interpersonalne w zespołach
- problem uzależnień w środowisku medycznym
- zmieniającą się rolę mężczyzn w pielęgniarstwie

Analizy przedstawione przez mgr piel. Iwonę Prokocką oraz dr n. ekon. Elżbietę Majchrzak-Kłokocką dotyczyły czynników wpływających na dbanie o własne zdrowie przez pielęgniarki. Wskazano zarówno realne bariery, jak i możliwe kierunki interwencji. Mgr piel. Małgorzata Nowicka wraz



ze współautorką omówiła konflikt jako zjawisko, którego nie należy unikać, lecz rozumieć, diagnozować i zarządzać nim. Szczególnie poruszające było wystąpienie zespołu pod kierunkiem dr hab. n. o zdr. Ewy Kupcewicz, dotyczące uzależnień wśród personelu medycznego. Panel zamknęła prezentacja mgr piel. Grażyny Piwko, dotycząca rosnącej obecności mężczyzn w pielęgniarstwie.

II Warmińsko-Mazurska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Pielęgniarek i Położnych stała się wydarzeniem, które wzmacnia środowisko zawodowe poprzez wymianę doświadczeń, rozwój kompetencji oraz promowanie interdyscyplinarnych modeli współpracy. Już dziś zapowiedziano kolejną edycję konferencji, która ponownie stanie się przestrzenią inspiracji, wiedzy i integracji. Relację z Konferencji przygotowały również media. TVP3 Olsztyn zwróciło uwagę nie tylko na wagę współpracy w ochronie zdrowia, ale również na potrzebę aktywnego promowania naszych zawodów – szczególnie w kontekście liczby osób, które go wykonują.

Zachęcamy do obejrzenia relacji TVP3 Olsztyn.

Link: <https://olsztyn.tvp.pl/89640256/zachecic-do-pielęgniarstwa-konferencja-w-olsztynie>



## Zapobieganie i leczenie otyłości



Nowoczesne metody leczenia cukrzycy i otyłości przedstawiła lek. med. Jolanta Jabłońska endokrynolog, diabetolog, pediatra, która podkreśliła, że nowoczesne leki przeznaczone są do stosowania w połączeniu z dietą o obniżonej kaloryczności oraz z zwiększoną aktywnością fizyczną.

Było to już trzecie szkolenie w tym roku w organizowane przez Komisję ds. Pielęgniarstwa Diabetologicznego.

**mgr piel. Agnieszka Olińska**  
Przewodnicząca Komisji  
ds. Pielęgniarstwa Diabetologicznego

Otyłość jest chorobą przewlekłą, która prowadzi do wielu niekorzystnych konsekwencji, zarówno zdrowotnych, jak i psychologicznych, społecznych, a także ekonomicznych. Do jej licznych powikłań zalicza się najbardziej rozpowszechnione choroby przewlekłe, których patogeneza ściśle się łączy z zaburzeniami metabolicznymi wynikającymi z długotrwałego dodatniego bilansu energetycznego i nadmiaru tkanki tłuszczowej.

U pacjenta z chorobą otyłościową i cukrzycą typu 2 redukcja masy ciała o 5–10 % skutkuje poprawą parametrów metabolicznych.

Skuteczne leczenie nadwagi i otyłości u chorego z cukrzycą przekłada się na poprawę kontroli glikemii i opóźnienie wystąpienia przewlekłych powikłań tej choroby. Lekami, które obecnie wspomagają leczenie chorych z otyłością i cukrzycą, są agonści receptorów dla inkretyn.

Komisja ds. Pielęgniarstwa Diabetologicznego działająca przy Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie 20 października 2025 roku zorganizowała szkolenie dla pielęgniarek poświęcone zapobieganiu i leczeniu otyłości.



## Konferencja dla kadry zarządzającej. Pielęgniarka Oddziałowa jako lider zespołu – prawo, komunikacja, odpowiedzialność



W dniu 19 listopada 2025 roku odbyła się konferencja dedykowana Oddziałowym Pielęgniarkom i Położnym, podczas której omówiono kluczowe aspekty roli lidera zespołu w dynamicznie zmieniającym się środowisku pracy. Spotkanie skupiło się na trzech głównych obszarach: obowiązujących regulacjach prawnych, skutecznej komunikacji oraz odpowiedzialności zawodowej. Radca prawny, pani Edyta Gietke, przedstawiła aktualne zmiany w prawie pracy istotne dla zarządzających zespołami.

W części poświęconej komunikacji międzypokoleniowej, trener PTP Anna Jankowska-Zdral omówiła trudności, zagrożenia oraz zalety zespołu wielopokoleniowego. Przedstawione zostały strategie budowania dialogu opartego na uznawaniu i szanowaniu różnic pokoleniowych, wykorzystaniu mocnych stron każdego pokolenia.

Kolejnym tematem było wsparcie pracownika w sytuacji uzależnienia. Psycholog Paweł Założyński, przedstawił narzędzie troski- plan na- prawczy czyli kompleksowe podejście łączące wsparcie praktyczne, emocjonalne i zawodowe.



Ostatnim omawianym tematem były prawa pacjenta a obowiązki pielęgniarki i położnej. Pani Agnieszka Kowalska, prawnik zwróciła uwagę na konieczność zachowania wysokich standardów etycznych oraz należytej staranności w przestrzeganiu praw pacjenta.

Konferencja stanowiła cenne źródło aktualnej wiedzy i praktycznych wskazówek, wzmacniając kompetencje pielęgniarek/położnych oddziałowych/koordynujących w pełnieniu roli skutecznych liderów zespołów. Lider to osoba, która potrafi łączyć silne strony wszystkich pokoleń a kluczem jest **KOMUNIKACJA, JASNOŚĆ ZASAD, EMPATIA I ZRÓWNOWAŻONE ZARZĄDZANIE ZESPOŁU**.

**Barbara Miłośnicka**  
Przewodnicząca Komisji Opieki Stacjonarnej  
i Dokumentacji Elektronicznej



# II Ogólnopolski Kongres Opieki Długoterminowej 2025 – Perspektywy opieki długoterminowej w Polsce



W dniach 17–18 października 2025 r. w Warszawie odbył się II Ogólnopolski Kongres Opieki Długoterminowej, który zgromadził przedstawicieli środowiska medycznego – pielęgniarki, lekarzy, fizjoterapeutów, opiekunów medycznych i menedżerów placówek opiekuńczych. Wydarzenie miało na celu wymianę doświadczeń i dyskusję nad kierunkami rozwoju opieki długoterminowej w Polsce.

Ważną stała się w obecnych czasach opieka długoterminowa potwierdza fakt starzenia się społeczeństwa polskiego, które jest jednym z najszybciej starzejących się w Europie - na 28 krajów Polska zajmuje 2 miejsce (po Finlandii). Na koniec 2020 roku w Polsce liczba osób w wieku 60 lat i więcej wyniosła 9,8 mln. co stanowiło 25,6% całego społeczeństwa. Ponadto ok. 70% społeczeństwa w wieku 65 lat i więcej to osoby z licznymi chorobami przewlekłymi.

Wraz ze starzeniem się społeczeństwa, rosnącą wielochorobowością potrzeba rozwoju i wzmocnienia świadczeń opieki długoterminowej ze względu na sytuację demograficzną Polski powinna stać się priorytetem i kluczowym elementem systemu ochrony zdrowia w najbliższej przyszłości, co podkreślali wszyscy wykładowcy podczas II Kongresu Opieki Długoterminowej w Warszawie. Wydarzenie rozpoczęło się od panelu inauguracyjnego, który poprowadziła dr n. o zdr. Pani Mariola Rybka – Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu - pt. „Między potrzebą systemowej zmiany a praktyką codzienności”.

Ponadto w panelu udział wzięli:

- Mariola Łodzińska- Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych

- Michał Dzięgielewski – Pełnomocnik Prezesa NFZ
- Małgorzata Baranowska – Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
- Aleksandra Gaworska Krzemińska - Kierownik Zakładu Zarządzania w Pielęgniarstwie, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa - GUM
- Urszula Kalemba – Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa opieki długoterminowej, Dyrektor Zakładu Opieki Długoterminowej w Szpitalu specjalistycznym im. L. Rydygiera w Krakowie

Omówiono perspektywy i potrzebę systemowych zmian w opiece długoterminowej. Podkreślono potrzebę rozwoju opieki długoterminowej w Polsce, która w obliczu dynamicznych zmian demograficznych oraz wzrostu liczby osób starszych i przewlekle chorych staje się jednym z najważniejszych wyzwań dla systemu ochrony zdrowia. Rozwój tego sektora jest niezbędny zarówno dla zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentami wymagających stałego wsparcia zdrowotnego i opiekuńczego jak również odciążenia dla rodzin oraz placówek medycznych.

## 1. Wzmocnienie roli pielęgniarki w systemie opieki długoterminowej

Kongres bardzo mocno podkreślał znaczenie pielęgniarek jako kluczowych koordynatorów opieki nad pacjentem przewlekle chorym i niesamodzielnym. W referatach i panelach dyskusyjnych pojawiały się postulaty zwiększenia samodzielności zawodowej pielęgniarek, rozszerzenia kompetencji w zakresie ordynacji leków i terapii wspomagających oraz wzmocnienia ich pozycji w zespołach interdyscyplinarnych. Podkreślono również konieczność przejścia od modelu opieki reaktywnej do działań profilaktycznych i edukacyjnych, obejmujących pacjenta i jego rodzinę.

## 2. Kluczowe tematy sesji pielęgniarskich

- Wielkie ryzyko małych decyzji
- Omówiono dylematy codziennej praktyki pielęgniarskiej: polipragmatyzm, depresję wśród pacjentów, wybór formy opieki oraz obciążenie emocjonalne personelu. Podkreślono, że drobne decyzje

w codziennej pracy mogą mieć ogromne znaczenie dla jakości życia pacjenta.

- Codziennosc wymagająca technologii

Zaprezentowano nowe rozwiązania technologiczne wspierające pielęgniarki – roboty asystujące, systemy cyfrowej dokumentacji i łóżka z automatycznym monitoringiem parametrów pacjenta. Wskazano, że technologia nie zastąpi empatii, ale może znacznie poprawić komfort pracy i bezpieczeństwo pacjentów.

- Jakość i bezpieczeństwo

W sesjach dotyczących bezpieczeństwa zwrócono uwagę na profilaktykę zakażeń, RSV, agresję pacjentów oraz wypalenie zawodowe wśród pielęgniarek. Przedstawiono przykłady programów wsparcia psychicznego i szkoleń z zakresu komunikacji i radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

### 3. Wyzwania i rekomendacje

Z perspektywy pielęgniarskiej kongres wskazał kilka kluczowych kierunków dla rozwoju opieki długoterminowej:

1. Niedobór kadr pielęgniarskich – potrzeba wzmocnienia systemu zachęt i wynagrodzeń.
2. Kształcenie specjalistyczne w zakresie geriatric, opieki paliatywnej i komunikacji z pacjentem otępiennym.
3. Wzmocnienie roli pielęgniarki jako lidera zespołu interdyscyplinarnego.
4. Zapobieganie wypaleniu zawodowemu i promocja zdrowia psychicznego wśród personelu.

### 4. Wyzwania opieki nad pacjentem neurodegeneracyjnym

Przedstawiono metody i sposoby postępowania rehabilitacyjnego, terapeutycznego, komunikacji z pacjentami z zaburzeniami poznawczymi, z otępieniem, po udarze mózgu, chorobą Parkinsona.

### 5. Interdyscyplinarność w opiece długoterminowej – ilu pacjentów, tyle schorzeń

Z najważniejszych tematów przedstawiono m.in. postępowanie ze stomią w opiece długoterminowej, zakażenia układu moczowego i oddechowego, duszność u pacjenta leżącego i interwencje nie farmakologiczne oraz ciekawy wykład nt. nawadniania podskórnego, który przedstawiła Maria Budnik - Szymoniuk - Katedra Pielęgniarstwa Zachowawczego, Wydz. Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet M. Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum w Bydgoszczy.

Nawadnianie podskórne to stary, ale rzadko stosowany sposób poprawy jakości opieki nad pacjentem w domu / opiece instytucjonalnej zwane Hypodermoclysis – HDC. Nawadnianie podskórne / HDC to metoda polegająca na pozajelitowej podaży leków i płynów. To alternatywa dla infuzji dożylnych lub u osób z ograniczoną możliwością/brakiem możliwości podaży płynów doustnie.

#### Wykonanie HDC:

1. Lokalizacja wkłucia - powłoki brzuszne, klatka piersiowa- okolica podobojczykowa, udo - grubość fałdu ok.0,5 -1 cm
2. Dezynfekcja miejsca wkłucia
3. Wyroby medyczne - igła typu motylek/ kaniula do podaży podskórnej
4. Charakterystyka roztworu – izotoniczny, leki w niskich stężeniach
5. Tempo podaży -1-2 ml/ h
6. Nawadnianie- preferowana objętość - 1,5 - 3 litrów/ dobę

#### Mocne strony HDC:

1. Łatwość wykonania
2. Mniejsze ryzyko infekcji niż w przypadku podaży dożylnych
3. Ciągła HDC zapewnia stabilne stężenie leku poprawiając mobilność pacjenta
4. Niższe koszty
5. Poprawa jakości życia

### 6. Warsztaty praktyczne

W części warsztatowej pielęgniarki miały możliwość doskonalenia umiejętności w zakresie zakładania dostępu do przewodu pokarmowego, leczenia ran, łagodzenia bólu światłoterapią oraz obsługi nowoczesnego sprzętu wspomagającego opiekę długoterminową.

Kongres po raz kolejny potwierdził, że pielęgniarki stanowią fundament skutecznej opieki długoterminowej. Ich wiedza, empatia i doświadczenie są niezbędne do zapewnienia pacjentom wysokiej jakości życia, a system opieki powinien zapewniać im odpowiednie wsparcie i warunki pracy.

Zachęcamy do zapoznania się z projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 19.09.2025r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej w podmiotach wykonujących działalność leczniczą udzielających świadczeń zdrowotnych w ramach opieki długoterminowej

**Grażyna Peptowska**  
**Iwona Subocz**  
**Komisja Opieki Długoterminowej**  
**i Pomocy Społecznej**

# Nasze prace

## Sezon grypowy przed nami

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną układu oddechowego wywołaną przez wirusy grypy z grupy RNA-wirusów. Jej przebieg jest bardzo różny, od łagodnego aż po bardzo ciężki, który może prowadzić do poważnych powikłań ze strony różnych układów, a nawet zgonu. Szczególnie narażone są dzieci do lat 5 oraz osoby starsze powyżej 65 r.ż., osoby chorujące na choroby przewlekłe, takie jak: choroby obturacyjne płuc, choroby układu sercowo-naczyniowego, cukrzyca i osoby będące w trakcie leczenia choroby nowotworowej.

Odkrycie wirusa grypy w 1933 r. przez Christophera Andrewesa, Patrica Laidlowa i Wilsona Smitha zapoczątkowało dynamiczny, wielokierunkowy rozwój badań naukowych nad grypą.

Na świecie wyróżniamy różne okresy zachorowania na grypę w ciągu danego roku w zależności od położenia względem równika. Na półkuli północnej, dotyczy to Polski, zachorowania na grypę sezonową przypadają na okres od listopada do końca marca, z kolei na półkuli południowej od maja do września, a w okolicy równika przez cały rok.

Źródłem rozprzestrzeniania się wirusa jest osoba, która jest zakażona. Zakażenie przenosi się z człowieka na człowieka przez kontakt bezpośredni lub pośredni. Osoba zakażona drogą kropelkową, tj. podczas kaszlu, kichania, ale także wydychania wydzieliny dróg oddechowych, może zakażać inne osoby. Do zakażenia może dojść także, choć zdarza się to rzadko, poprzez dotyk przedmiotów (np. uchwyty w transporcie publicznym, klamki, wyłączniki światła, inne), które zostały skażone wydzieliną z dróg oddechowych osoby zakażonej.

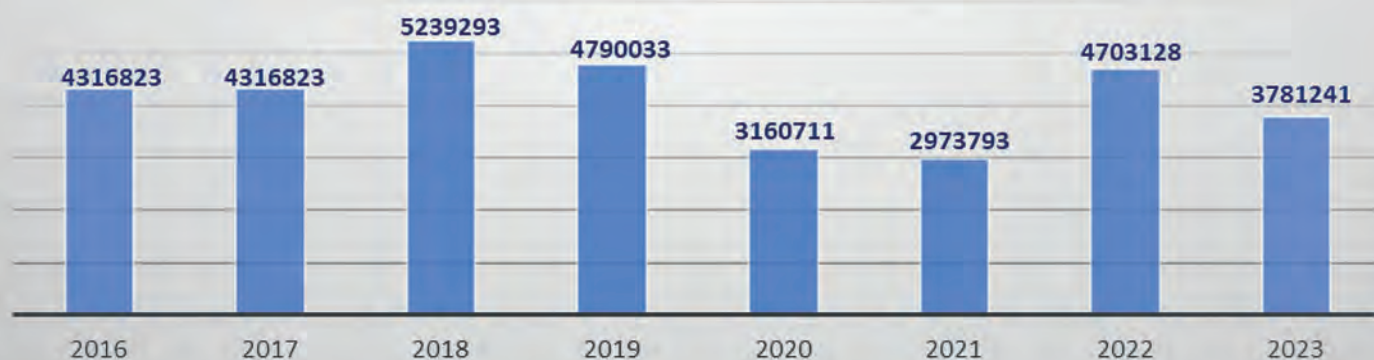
Dlatego tak ważna jest odpowiednia higiena, używanie jednorazowych chusteczek, technika kichania/kasłania w zgięcie łokciowe w przypadku braku chusteczki oraz zachowanie odpowiedniej odległości od osoby zakażonej.

Przyczyną sezonowych wzrostów zachorowań w okresie jesienno-zimowym są wirusy grypy typu A i B, które powodują zachorowania w każdej grupie wiekowej. WHO szacuje, że rocznie może ona dotyczyć 5% – 10% dorosłych oraz 20% – 30% dzieci. Corocznie na całym świecie zachorowania na grypę są przyczyną około 3 do 5 milionów przypadków ciężkich powikłań tej choroby, a około 250 000 do 500 000 zgonów.

W Polsce ogólna liczba zachorowań na grypę utrzymuje się na stałym wysokim poziomie za wyjątkiem lat 2020 i 2021, w których to obowiązywała izolacja z powodu pandemii COVID.

Ryc. 1

### GRYPA I PODEJRZENIA ZACHOROWAŃ NA GRYPĘ OGÓŁEM W POLSCE (J10-J11) W LATACH 2016 - 2023



Rycina 2 przedstawia zachorowania i podejrzenia zachorowań na gripę w województwie warmińsko-mazurskim.

Ryc. 2



W ostatnich latach znacznie wzrosła częstość potwierdzenia zachorowania na gripę szybkim testem antygenowym.

Tab. 1. GRYPA: ZACHOROWANIA POTWIERDZONE WYNIKIEM SZYBKIEGO TESTU ANTYGENOWEGO (J10-J11)

|      | Polska         | Warmińsko - Mazurskie |
|------|----------------|-----------------------|
| 2025 | 127010 do15.11 |                       |
| 2024 | 260534         | 4156                  |
| 2023 | 3781241        | 92681                 |
| 2022 | 4703128        | 107331                |
| 2021 | 2973793        | 51856                 |
| 2020 | 3160711        | 71667                 |
| 2019 | 4790033        | 83632                 |
| 2018 | 5239293        | 95113                 |
| 2017 | 5043491        | 84646                 |
| 2016 | 4316823        | 77627                 |

Ryc. 3. Zachorowania na gripę w 2024 roku

Cechami charakterystycznymi grypy są:

- duża zakaźność;
- stała mutacja wirusa;
- charakter epidemiczny;
- poważne skutki ekonomiczne;
- komplikacje pogrypowe;
- konieczność działań profilaktycznych.

Objawy grypy dotyczą nagłego występowania:

- objawów ogólnych: wysoka gorączka; bóle głowy; uczucie rozbicia i osłabienia; bóle mięśni; dreszcze; złe ogólne samopoczucie;
- objawów ze strony układu oddechowego: ból gardła; suchy kaszel; katar.



U małych dzieci obraz kliniczny może być niecharakterystyczny:

- zmienione zachowanie dziecka;
- brak apetytu;
- wymioty;
- senność;
- rozdrażnienie.

Choroba najczęściej ustępuje samoistnie po około 3-7 dniach, jednak zmęczenie, kaszel i uczucie rozbicia mogą się utrzymywać do ok. 2 tyg. Najczęstsze powikłania grypy to zapalenia ucha środkowego i angina paciorkowcowa. Może ona prowadzić także do ciężkich powikłań, a nawet hospitalizacji. Najczęściej jest to zapalenie płuc ale także mogą wystąpić: zapalenie mięśnia sercowego, mózgu i opon mózgowych, które zdarzają się u dzieci poniżej 2 roku życia, dorosłych w wieku 65 lat bądź starszych, kobiet w ciąży oraz osób przewlekłe chorujących. Śmiertelność grypy sezonowej wynosi 0,1-0,5%, z czego 90% zgonów występuje u osób po 60 r.ż.

Grypa wywoływana jest przez wirusy, w związku z tym antybiotyki nie są skuteczne, a leczenie jej jest głównie objawowe. Zalecane jest:

- pozostanie w domu;
- odpoczynek;
- stosowanie niesterydowych środków przeciwzapalnych;
- picie dużej ilości płynów.

U małych dzieci ważne jest nawadnianie i obniżanie gorączki, która może spowodować wystąpienie drgawek gorączkowych. W przypadku osób należących do grup ryzyka lekarz może zastosować leki antywirusowe.

Najskuteczniejsza metoda uniknięcia zachorowania oraz związanych z nim powikłań to profilaktyka, którą są coroczne szczepienia poprzedzające sezon zachorowań na grypę. W Polsce dostępne są szczepionki sprzedawane na receptę, których skład jest zgodny z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia.

Do metod zapobiegania infekcji grypowej należą:

- coroczne szczepienia przeciwko grypie sezonowej,
- przestrzeganie higieny, mycia i dezynfekcji rąk,
- zakrywanie ust i nosa w czasie kaszlu i kichania, używanie jednorazowych chusteczek,
- unikanie przebywania w miejscach o dużym zagęszczeniu ludzi – w okresie wzrostu zachorowania na grypę,
- unikanie przez osoby z objawami zakażenia górnych dróg oddechowych bezpośrednich kontaktów z innymi ludźmi – zwłaszcza w okresie wzrostu zachorowania na grypę.

Coroczne szczepienia zalecane są wszystkim osobom powyżej 6 miesiąca życia, a zwłaszcza:

- zdrowym dzieciom w wieku od 6 miesiąca życia do 18 roku;
- osobom dorosłym w wieku powyżej 55 lat;
- osobom chorym przewlekłe;
- pracownikom ochrony zdrowia oraz placówek zapewniających opiekę ludziom chorym i niepełnosprawnym;
- pracownikom wykonującym zawody wymagające stałego kontaktu z innymi ludźmi.

**mgr piel. Katarzyna Buczko**  
**Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia - Oddział Pediatryczny IV z Pododdziałami**  
**Pulmonologii i Alergologii Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie**

**dr n. med. i n. o zdr. Dorota Kosiorek,**  
**mgr piel. Renata Pniewska,**  
**mgr piel. Agnieszka Ferens**  
**Oddział Chorób Zakaźnych dla Dzieci**  
**Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie**

## Bezpieczny sprzęt – rola w pracy pielęgniarek i położnych

Pielęgniarki i położne oraz inni pracownicy w instytucjach zdrowia publicznego narażeni są na kontakt z materiałem potencjalnie zakaźnym. Narażenie związane jest z ekspozycją na czynniki fizyczne, chemiczne i biologiczne. Największe ryzyko stanowi narażenie na czynniki biologiczne przenoszone drogą bezpośrednią przez krew od pacjenta do personelu np. z przypadkowym uszkodzeniem skóry poprzez zranienie ostrym sprzętem lub zakażoną igłą.

Zranienie prowadzi do przerwania ciągłości tkanek skóry pracownika, zarówno w czasie operacji, pobierania krwi, wykonywania iniekcji, zakładania dostępów naczyniowych.

Materiał potencjalnie zakaźny może znajdować się na narzędziach chirurgicznych i stwarzać ryzyko zakażenia.

Szacunkowa liczba zakażeń i zranień w Polsce wynosi 37 tysięcy, z czego dziennie dochodzi do 100 zranień i skaleczeń związanych z używaniem sprzętu medycznego.

Konsekwencje wynikające ze zranień ostrymi narzędziami mogą być bardzo poważne, gdyż mogą prowadzić do zakażeń, 3 tysiące rocznie przypadkowych zakażeń skutkuje zakażeniem.

Z danych WHO wynika, że 37 proc. zakażeń WZW typu B, 39 proc. WZW typu C oraz 4,4 proc. HIV rozpoznawanych wśród personelu medycznego jest spowodowanych zakażeniami użytym sprzętem w trakcie pracy. Dane są niedoszacowane ponieważ 40% tych incydentów nie jest zgłaszanych. Raport NIK o ochronie pracowników szpitali przed zranieniami i napromieniowaniem z 2021r. podaje, że na 6 incydentów zranień zgłaszany jest jeden. Problemem jest też niestosowanie się do odpowiednich procedur systemowych. Badanie wykazało, że im dłuższy staż pracy, tym większa świadomość zagrożenia, oraz częściej zgłaszane są wypadki zakażeń i zranień – zranienie zgłasza 70% osób powyżej 50 roku życia, w porównaniu do 44% w wieku 22-35 lat. Średnio koszt postępowania poekspozycyjnego waha się od 4 do 7 tysięcy na jedno zranienie. Ale o nie wszystko, są jeszcze koszty pośrednie, czyli leczenie chorób, które rozwinęły się w następstwie zakażenia, koszty zwolnienia chorobowego, czy ewentualnej renty.

Dane epidemiologiczne wskazują, że największe ryzyko zakażenia lub zranienia wytypuje u pielęgniarek i lekarzy. Z badań wynika, że zdarzenia dotyczyły najczęściej pielęgniarek – 60%, do incydentów dochodziło głównie na salach cho-

rych – 36% lub w gabinetach zabiegowych – 29%.

Raport NIK o ochronie pracowników szpitali przed zranieniami i napromieniowaniem z 2021 r. podaje, że najczęściej do zranień dochodzi w trakcie wykorzystywania w pracy szklanych ampułek, igieł iniekcyjnych, penów.

Używanie bezpiecznego, łatwego w użytkowaniu sprzętu medycznego może przyczynić się do ograniczenia przypadków zranień i zakażeń wśród personelu medycznego o 70%.

Ważne są też szkolenia wstępne przed rozpoczęciem pracy oraz okresowo szkolenia przypominające przeprowadzane nie rzadziej niż 1 x w roku oraz każdorazowo w przypadku wprowadzenia nowych procedur, zmiany, pojawienia się nowych środków ochrony, nowego sprzętu. Szkolenie to powinno zawierać informację, uwzględniającą wewnętrzną sytuację dotyczącą zjawiska zranień ostrymi narzędziami, takie jak: prawidłowe postępowanie z ostrymi narzędziami, z narzędziami zawierającymi rozwiązania chroniące przed zranieniem, potencjalne zagrożenie dla życia i zdrowia spowodowanego zranieniem ostrym narzędziem oraz kontaktem z krwią lub innym potencjalnie zakaźnym materiałem biologicznym, środki, które należy podjąć w celu zapobiegania zranieniom ostrymi narzędziami, obejmujące standardowe środki ostrożności, bezpieczne systemy pracy, testowanie nowych procedur, ćwiczenia „na sucho” prawidłowe stosowanie procedury usuwania ostrych narzędzi i odpadów oraz znaczenie uodpornienia przy użyciu szczepionek. Należy dokonywać oceny efektywności przeprowadzonych szkoleń np.: ankieta, test teoretyczny, test praktyczny, e-learning itp.

Od kilku lat przepisy prawa nakładają na pracodawców jednostek medycznych obowiązki zapewnienia pracownikom bezpiecznego kontaktu z ostrym sprzętem medycznym. Zdaniem Dr Pawła Witt w tym zakresie niewiele się zmieniło. Należy zaznaczyć, że zgodnie z art. 304 § 1 Kodeksu pracy pracodawca jest obowiązany zapewnić bezpieczne i higieniczne warunki pracy (o których mowa w art. 207 § 2 Kodeksu pracy) Raport Koalicji na rzecz Bezpieczeństwa Szpitali (Warszawa 2022) podaje że 70% placówek medycznych nie stosuje tępych igieł do przygotowywania leków, a 33% z nich wykorzystuje bezpieczny sprzęt do przygotowywania leków.

W województwie warmińsko - mazurskim jeden szpital nie stosuje bezpiecznego sprzętu - dane

uzyskane z ankiety przeprowadzonej przez Panią Konsultant ds. pielęgniarstwa epidemiologicznego województwa warmińsko-mazurskiego mgr Dorotę Kanię.

Celem pracy jest ocena czy stosowanie bezpiecznego sprzętu medycznego miało wpływ na zmniejszenie wystąpienia zranień i zakłuć w jednym ze szpitali w województwie warmińsko-mazurskim.

Do realizacji wykorzystano metodę sondażu diagnostycznego, zastosowano analizę dokumentacji z okresu 2014-2023: Raport o bezpieczeństwie i higienie pracy w podmiocie leczniczym, Księgę ekspozycji zawodowej.

Wykaz zranień ostrymi narzędziami w podmiocie leczniczym

Wprowadzenie bezpiecznego sprzętu w moim szpitalu takiego jak: ampułki bezigłowe plastikowe, bezpieczne kaniule, porty bezigłowe, systemy próżniowe do pobierania krwi spowodowało zmniejszenie incydentów ekspozycji zawodowej na krew i inny materiał zakaźny w grupie zawodowej pielęgniarek i położnych z 9% do 3,8%.

Na podstawie analizy przyczyn zranień wg. systemu TOL ustalono, że na 53 incydentów zra-

nień i zakłuć, przyczyny techniczne stanowiły 7 ekspozycji zawodowych, przyczyny ludzkie 51 przypadków zranień.

Podsumowanie

Wprowadzenie w instytucjach zdrowia publicznego bezpiecznego sprzętu ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa personelu w miejscu pracy oraz pacjentów, korzystających ze świadczeń.

Ważne jest zbieranie danych o incydentach zakłuć i zranień oraz ich systematyczna analiza. Systematyczne szkolenie pracowników w instytucjach zdrowia publicznego na temat ekspozycji zawodowej zwiększa świadomość zagrożeń oraz wpływa na modyfikację zachowań personelu w odniesieniu do czynności stwarzających ryzyko zakażenia.

**Bożena Joanna Dzikiewicz**  
**mgr pielęgniarstwa, spec. Piel. epidemiologicznego i Filia Uniwersytetu W-M w Ełku,**  
**„PRO – MEDICA” w Ełku Sp. z o.o.**

*Szanowne Panie.*

*Dziękujemy za każdy dzień pracy poświęcony pacjentom, za troskę, dobroć i cierpliwość.*

*Nagrodą za profesjonalizm i oddanie, niech będzie szacunek współpracowników  
i wdzięczność pacjentów, a najlepszym prezentem – emerytura.*

*To nie koniec drogi, to początek nowej, pełnej przygód podróży.*

*Cieszcie się każdym dniem bez budzika i obowiązków służbowych, a największym  
zmartwieniem niech będzie wybór serialu do oglądania.*

*W pełni zasłużyłyście na to!*

*Gratulujemy przejścia na emeryturę następującym Paniom Pielęgniarkom:*

*Krystyna Butkiewicz*

*Iwona Furgała*

*Maria Gera*

*Anna Mańko-Marczenko*

*Agnieszka Mieszala*

*Wanda Murawska*

*Halina Szewczyk*

*Barbara Świercz*

*Ewa Wardak*

*Beata Żuk*

*Z wyrazami szacunku Dyrekcja oraz współpracownicy Szpitala Powiatowego  
im. Jana Pawła II w Bartoszczach*

*oraz*

*Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w  
Olsztynie.*

*„JAK TRUDNO ŻEGNAĆ NA ZAWSZE KOGOŚ, KTO JESZCZE MÓGŁ BYĆ Z NAMI”*

*Z ogromnym żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że dnia 05.11.2025 r.  
odeszła od nas nasza wspaniała koleżanka*



**KRYSTYNA KASPEREK**

*Pozostawiła po sobie szacunek i wspomnienie dobrego człowieka.*

*Koleżanki pielęgniarki rodzinne z miasta Olsztyna  
oraz*

*Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie*

*Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość iż dnia 27.10.2025 roku  
odeszła od nas nasza koleżanka*



**AGNIESZKA ANNA KOCHAŃSKA**

*Pielęgniarka medycyny rodzinnej  
w przychodni Bart – Medica w Bartoszycach*

*Żegnamy Cię koleżanko i zapewniamy, że na zawsze pozostaniesz  
Uśmiechnięta w naszej pamięci.*

*Koleżanki pielęgniarki szkolne  
oraz*

*Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie*

Uprzejmie informuję, że została przygotowana strona www dla  
OKRĘGOWEJ IZBY PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH REGIONU  
WARMII I MAZUR Z SIEDZIBĄ W OLSZTYNIE

Adres strony: <https://medicoversport.pl/pakiety/oipipolsztyn>

**Kod: OIPPMs2023**

**Zgłoszenia do 15 dnia każdego miesiąca**

Po pierwszym zalogowaniu pakiet odnawia się cyklicznie  
(rezygnacja możliwa w 1, 3 i 6 miesiącu korzystania z pakietu)



#### goFIT - sport bez ograniczeń

Pakiet goFIT to idealna opcja dla tych, którzy skupiają się na aktywności fizycznej, ale nie chcą rezygnować z różnorodności. Jeśli trening jest ważną częścią Twojego stylu życia, ten pakiet jest właśnie dla Ciebie.



Zyskujesz dostęp do ponad 5200 obiektów sportowych w całej Polsce i około 50 aktywności.

Trenuj tam, gdzie chcesz – w klubie, na zewnątrz lub w domu. Z pakietem goFIT możesz korzystać z **treningów online oraz gotowych planów treningowych** w opcji START. W ramach pakietu możesz również **wypożyczać i serwisować sprzęt sportowy** oraz uczestniczyć w **wydarzeniach sportowych**.

goFIT to pakiet dla tych, którzy chcą być aktywni bez żadnych ograniczeń – trenujesz, gdzie i kiedy chcesz, a my zapewniamy Ci najlepsze miejsca i narzędzia.

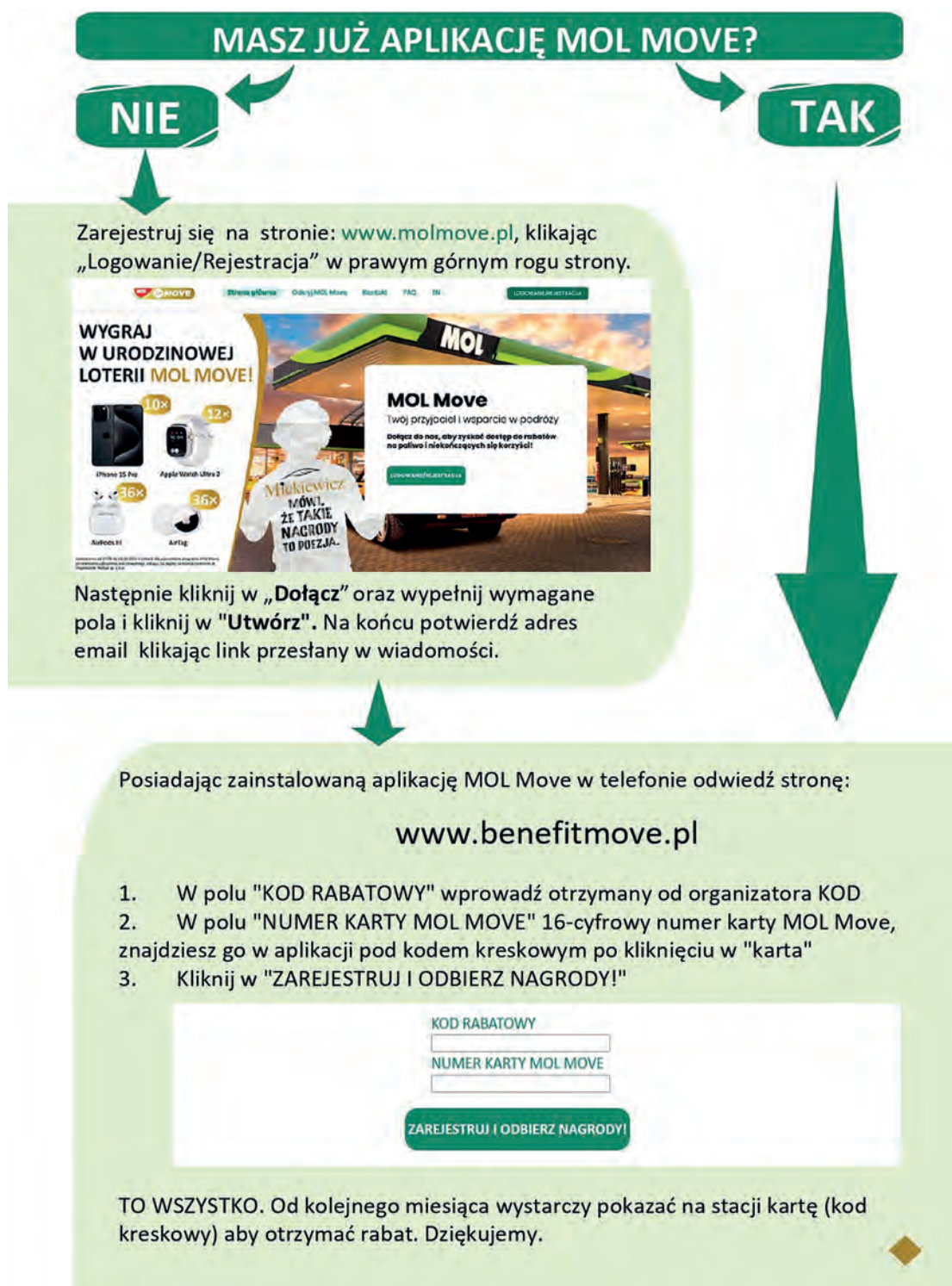


## RABATY PALIWOWE W PROGRAMIE LOJALNOŚCIOWYM MOL MOVE

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie informuję, że przystąpiła do programu MOL MOVE. W ramach którego członkowie naszej izby mogą uzyskać rabaty na zakup paliw na wszystkich stacjach MOL i LOTOS w Polsce.

**Aby skorzystać w programie należy:**

1. Przesłać na adres Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie: [smk@oipip.olsztyn.pl](mailto:smk@oipip.olsztyn.pl)  
**Dane do zgłoszenia: imię, nazwisko oraz numer PWZ.**
2. Zarejestrować się na stronie [www.molmove.pl](http://www.molmove.pl)
3. Pobrać aplikację MOL Move. Poziom rabatów będzie widoczny w aplikacji począwszy od kolejnego miesiąca.





## Od redakcji

WYDAWCA:  
OKRĘGOWA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
REGIONU WARMII I MAZUR Z SIEDZIBĄ W OLSZTYNIE

\*\*\*

Zespół Redakcyjny:  
Dorota Kosiorek - Redaktor Naczelny  
Iwona Kacprzak - członek  
Maria Danielewicz - członek  
Elżbieta Najmowicz - członek  
Adrianna Żuchowska - członek  
Małgorzata Drężek-Skrzeszewska - członek  
Lucyna Kielbasa - członek  
Anna Szypulska - członek  
Korekta - Dorota Kosiorek

\*\*\*

BIURO OKRĘGOWEJ IZBY  
PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
10-602 Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 14 K  
[www.oipip.olsztyn.pl](http://www.oipip.olsztyn.pl)  
Kontakt:  
Sekretariat: tel. 660 610 480, fax 89 679 03 57  
e-mail: [izba@oipip.olsztyn.pl](mailto:izba@oipip.olsztyn.pl)  
Księgowość: tel. 883 312 633  
[ksiegowosc@oipip.olsztyn.pl](mailto:ksiegowosc@oipip.olsztyn.pl)  
System Monitorowania Kształcenia  
tel. 784 006 820  
[smk@oipip.olsztyn.pl](mailto:smk@oipip.olsztyn.pl)

Rejestr prawa wykonywania zawodu,  
Rejestr podmiotów wykonujących  
działalność leczniczą  
tel. 660 610 090  
[rejestr@oipip.olsztyn.pl](mailto:rejestr@oipip.olsztyn.pl)

Czynne:

poniedziałki-środy-czwartki 7.30 – 17.00  
wtorki 7.30 – 15.30  
piątki 7.30 – 10.00, 10.00 – 15.30 praca  
wewnętrzna biura  
pierwsza sobota miesiąca 10.00 – 14.00

\*\*\*

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych  
Regionu Warmii i Mazur z siedzibą w Olsztynie,  
10-602 Olsztyn ul. W. Pstrowskiego 14 K,  
PKO BP SA  
52 1020 3541 0000 5302 0134 8853 (dotyczy składek)  
Fundusz Zapomogowo - Pożyczkowy ORPiP,  
10-602 Olsztyn ul. W. Pstrowskiego 14 K,  
PKO BP SA  
89 1020 3541 0000 5402 0135 1824  
(dotyczy spłat pożyczek zwrotnych)

\*\*\*

Druk: INTERDUO Jakub Niestępski,  
Olsztyn, tel. 602 477 452  
e-mail: [drukarniajn@drukarniajn.pl](mailto:drukarniajn@drukarniajn.pl)  
ISSN 1427-5147, Nakład: 1500 egz.

## WARUNKI NADSYŁANIA ARTYKUŁÓW I INFORMACJI DO PUBLIKACJI W BIULETYNIE OIPiP W OLSZTYNIE

**Redakcja Biuletynu Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur w Olsztynie przypomina o warunkach jakie należy spełnić przysyłając materiały do publikacji.**

1. Materiały proszę wysyłać drogą elektroniczną na adres: [redakcja@oipip.olsztyn.pl](mailto:redakcja@oipip.olsztyn.pl)

**Uwaga** maszynopisów, rękopisów i informacji telefonicznych nie przyjmujemy.

2. Objętość tekstu nie może przekraczać 5 stron z zastosowaniem Times New Roman w stopniu 12. Bardzo proszę o przestrzeganie tego punktu, artykuły pisane inną czcionką nie będą przyjmowane.

3. Tabele i wykresy należy ponumerować i podpisać.

4. Zdjęcia należy podpisać co przedstawiają i opatrzyć nazwiskiem i imieniem autora.

5. Każdy artykuł należy poprzedzić informacją o autorze: imię, nazwisko, miejsce pracy nazwą instytucji, oddziału/działu, miejscowość.

Autorzy prac do działu Osiągnięcia naszych koleżanek i kolegów, dodatkowo muszą podać rodzaj ukończonego kształcenia, nazwę uczelni, szkoły, rok ukończenia oraz miejscowość. Poza streszczeniem pracy ważne jest podanie wyników jakie uzyskało się poprzez prowadzone badania.

6. Autorów wszystkich artykułów zapraszamy do przysyłania swojego zdjęcia. Zdjęcie będziemy umieszczać przy informacji o autorze artykułu.

7. Do wiadomości redakcji proszę podać numer telefonu i adres e-mailowy. Jest to potrzebne w razie konieczności szybkiego kontaktu redakcji z autorem artykułu.

8. Na zakończenie artykułu obowiązkowo należy podać wykaz piśmiennictwa. maksymalnie 10 pozycji. Artykuły bez wykazu literatury nie będą zakwalifikowane do publikacji.

9. Nadsyłane artykuły, sprawozdania z konferencji, ogłoszenia i pozostałe informacje będą podane ocenie zespołu redakcyjnego, o publikacji i kolejności drukowania decyduje redakcja. Zastrzegamy prawo decydowania o publikacji zdjęć.

10. Zastrzegamy sobie prawo odmowy publikacji oraz prawo do dokonywania poprawek redakcyjnych lub skracania tekstu.

11. Redakcja nie informuje autorów artykułów o nie zakwalifikowaniu pracy do druku.

12. Redakcja nie zwraca nadesłanych prac ani zdjęć, nawet jeżeli nie będą opublikowane.

13. Prosimy autorów, jeżeli praca była już publikowana w innych czasopismach o informację w jakim czasopiśmie i kiedy.

14. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

15. Nadesłana praca nie spełniająca wymienionych wymogów nie będzie zakwalifikowana do druku.

W imieniu Zespołu Redakcyjnego  
**Dorota Kosiorek**  
Redaktor Naczelny Biuletynu  
OIPiP w Olsztynie

**Szanowne Pielęgniarki/Pielęgniarze,  
Położne/Położni**

Zwracamy się do Was z ogromną prośbą  
o wzięcie udziału w anonimowej ankiecie dotyczącej  
współpracy i komunikacji w zespołach pielęgniarskich.

Ankieta została przygotowana z myślą o lepszym zrozumieniu wyzwań,  
jakie stoją przed naszym środowiskiem zawodowym,

a także o wsparciu Waszego dobrostanu psychicznego  
i komfortu pracy.

**Termin wypełnienia do 28.02.2026 r.**

